

식단표 정보

	팀장	과장	사무국장	원장
결재				

식단기간: 2025-11-03 ~ 2025-11-09

식단일자	조식	중식	석식	간식
2025-11-03 (월요일)	보리밥 쇠고기무맑은국 (한우) 흑임자죽 진미볶음 달걀후라이 김치	보리밥 감자맑은국 오삼불고기 (오징어, 국내산, 삼겹, 후원품, 국내산) 단호박샐러드 치커리부추생채 김치	보리밥 건새우근대국 소보로비빔밥 (우육, 호주산) 김치	
2025-11-04 (화요일)	보리밥 두부된장국 (콩, 수입산) 김치콩나물죽 쇠고기불고기 (호주산) 무생채 김치	클로렐라밥 바지락순두부찌개 (콩, 수입산) 닭감자조림 (닭, 국내산) 마카로니샐러드 동초나물 김치	보리밥 유부미소된장국 쇠고기하이라이스 (쇠고기, 호주산) 그린샐러드 깍두기	
2025-11-05 (수요일)	우유, 초코칩스, 롤케익 보리밥, 고디국, 두부참치 조림, 열무된장나물, 김치	보리밥 한우육개장(한우) 아삭이고추무침 깍두기	차돌된장찌개 (차돌박이, 미국산) 무청시래기밥 & 부추양념장 김치	
2025-11-06 (목요일)	보리밥 쇠고기콩나물국 (한우) 타락죽 멸치볶음 달걀후라이 김치	흑미밥 복어미역국 돈육장조림 (돈육, 국내산) 마늘종진미무침 파래자반 김치	제육비빔밥	
2025-11-07 (금요일)	보리밥 근대된장국 쇠고기야채죽 (호주산) 연두부, 양념장 싸앗젓갈 김치	기장밥 콩나물국 오리훈제볶음 (오리, 국내산) 알감자조림 브로콜리, 초장 김치	보리밥 달걀파국 마파감자덮밥 (돈육, 국내산) 단무지	
2025-11-08 (토요일)	우유, 아몬드후레이크, 대 만샌드위치 보리밥, 청국장찌개, 햄달 걀부침(돈육, 계육, 국내산 , 미역초무침, 김치	참쌀밥 닭곰탕 (닭, 국내산) 오징어숙회무침 (오징어, 국내산) 깍두기	백미밥 순두부달걀국 짜장덮밥 (돈육, 국내산) 김치	저녁간식: 후원품 과일(오 렌지)
2025-11-09 (일요일)	보리밥 쇠고기버섯찌개 (쇠고기, 호주산) 녹두죽 두부스테이크조림 얼갈이나물 김치	렌틸콩밥 재첩부추국 모듬전 (동태, 육전) 삭힌복어야채무침 숙주나물 김치	백미밥 너구리라면 김치	저녁간식: 삶은고구마