

식단표 정보

결 재	팀장	과장	사무국장	원장

식단기간: 2025-10-13 ~ 2025-10-19

식단일자	조식	중식	석식	간식
2025-10-13 (월요일)	보리밥 쇠고기우거지국(한우) 복어야채죽 씨앗젓갈 계란야채말이 김치	청국장찌개 (콩, 수입산) 콩나물밥, 부추양념장 돈육바삭불고기 (돈전지, 국내산, 삼겹, 오스트리아) 파채무침 알타리김치	보리밥 아구지리 두부구이, 양념장 (콩, 수입산) 그린빈베이컨볶음 (베이컨, 돈육, 수입산) 무생채 김치	황성주두유
2025-10-14 (화요일)	보리밥 꽃게된장국(중국산) 단호박죽 야채범벅등그랑땡 고들빼기무침 김치	홍국쌀밥 고디국 야채소세지전 계란후라이 진미고추장볶음 열무된장나물 김치	보리밥 닭계장(뚝배기) 깍두기	
2025-10-15 (수요일)	우유, 그레놀라, 아이돌샌드위치 보리밥, 순두부달걀국, 돈육고추장불고기(돈육, 국내산), 맛살미역줄기볶음, 김치	보리밥 들깨수제비국 매콤낙지볶음 (낙지, 베트남) 달걀찜 김가루콩나물무침 김치	보리밥 콩나물국 닭다리살김치볶음 (닭다리살, 국내산) 단호박샐러드 얼갈이나물 김치	
2025-10-16 (목요일)	보리밥 대구지리(원양) 김치콩나물죽 떡갈비조림 (돈육, 국내산) 다시마채무침 김치	백미밥 자장면(후원) 탕수육, 소스 (돈육, 국내산) 단무지	보리밥 비지찌개 (돈육, 국내산) 임연수구이 어묵간장볶음 취나물무침 김치	
2025-10-17 (금요일)	보리밥 울갱이아욱국 쇠고기야채죽 (쇠고기, 호주산) 계란스크램블 멸치볶음 김치	세프데이 & 소소한음악회 (메뉴는 기호도 조사 후 결정)	쇠고기국밥	
2025-10-18 (토요일)	우유, 콘푸레이크, 파운드케익 보리밥 김치콩나물국, 돈육장조림 (돈육, 국내산), 파래자반, 김치	흑미밥 새우완탕 오징어야채볶음 (오징어, 국내산) 감자샐러드 시금치나물 김치	보리밥 근대된장국 소보로비빔밥 (쇠고기, 호주산) 김치	저녁간식- 후원품 과일
2025-10-19 (일요일)	보리밥 들깨버섯감자국 참치야채죽 고기산적데리야끼조림 (돈육, 계육, 국내산) 매실장아찌무침 김치	수수밥 돈육김치찌개 (돈육, 국내산) 당면소불고기(호주산) 새송이, 초장 마늘쫄것갈무침 김치	백미밥 진라면 김치	저녁간식- 삶은고구마