

식단표 정보

식단기간: 2025-10-06 ~ 2025-10-12

식단일자	조식	중식	석식	간식
2025-10-06 (월요일)	보리밥 쇠고기탕국(한우) 단호박죽 두부구이, 양념장 (콩, 수입산) 멸치볶음 김치	렌틸콩밥 동태찌개(원양) 육전(호주), 맛살전 쇠고기사태조림(호주) 부추겉절이 김치	참쌀현미밥 한우국밥(한우) 삭힌복어무침 깍두기	월
2025-10-07 (화요일)	보리밥 올갱이아욱국 복어야채죽 스팸구이(돈육, 계육, 수입산) 숙주나물 김치	홍국쌀밥 들깨시락국 돼지삼겹살수육, 쌈장 (국내산) 야채겉절이 무말랭이무침 포기김치	보리밥 만두달걀국 (돈육, 국내산) 마파닭고기덮밥 (닭고기, 국내산, 콩, 수입산) 김치	
2025-10-08 (수요일)	우유, 초코칩스, 도넛 보리밥, 시금치국, 오리불 고기(국내산), 무새우살나 물, 김치	보리밥 차돌박이청국장찌개 (차돌박이, 미국산) 나물비빔밥 & 약국추장 (우육, 호주산) 열무김치	보리밥 꽃게찌개(중국산) 달걀야채찜 베이컨파프리카볶음 (베이컨, 수입산) 통배추생채 김치	하루의 노랑야채쥬스
2025-10-09 (목요일)	보리밥 홍합살미역국 쇠고기야채죽(호주산) 두부스테이크조림 (콩, 수입산) 궁내나물볶음 김치	보리밥 한방갈비탕 (우갈비, 수입산) 마늘쫄오징어젓갈무침 석박지	보리밥 복어달걀국 쇠고기버섯불고기 (호주산) 모듬콩조림 해초샐러드 김치	
2025-10-10 (금요일)	보리밥 해물순두부찌개 (콩, 수입산) 녹두죽 돼지고기마늘장조림 (돈육, 국내산) 호박나물 김치	클로렐라밥 바지락수제비국 순살치킨(양념, 후라이드, 닭가슴살, 국내산) 두부찜, 양념장 (콩, 수입산) 오이고추무침 볶음김치	보리밥 콩나물맑은국 고등어양념찜 (고등어, 국내산) 쇠고기가지볶음 (쇠고기, 호주산) 쪽파감가루무침 김치	
2025-10-11 (토요일)	우유, 아몬드후레이크, 카 스테라 보리밥, 감자맑은국, 오징 어볶음(국내산), 다시마채 무침, 김치	잡곡밥 건새우아욱국 닭고기감자간장조림 (닭, 국내산) 포시래기콩나물무침 마카로니샐러드 김치	보리밥 달걀파국 짜장덮밥 (돈육, 국내산) 김치	저녁간식- 후원품 과일
2025-10-12 (일요일)	보리밥 삼겹살김치찌개 (삼겹, 오스트리아) 팔죽 오리훈제볶음 (오리, 국내산) 크래미오이무침 김치	참쌀팔밥 쇠고기미역국(한우) 잡채 도토리묵무침 열무된장나물 김치	백미밥 짜파게티 김치	저녁간식- 삶은고구마