

식단표 정보

식단기간: 2025-09-22 ~ 2025-09-28

식단일자	조식	중식	석식	간식
2025-09-22 (월요일)	보리밥 쇠고기무말은국 (한우) 녹두죽 두부어묵조림 호박새우젓나물 김치	흑미밥 돈사태김치찌개 (돈사태, 국내산) 너비아나구이 (돈육, 계육, 국내산) 파채무침 진미도라지무침 고구마샐러드 깻김치	보리밥 무청시래국 치즈닭갈비 (닭, 국내산) 알감자조림 열무젓갈무침 김치	
2025-09-23 (화요일)	보리밥 콩나물말은국 단호박죽 훈제오리볶음 (오리, 국내산) 비름나물 김치	기장밥 다슬기국 오징어야채볶음 (오징어, 국내산) 달걀야채찜 콩나물쪽파무침 김치	보리밥 홍합살미역국 잡채덮밥 (돈육, 국내산) 자장소스 깍두기	
2025-09-24 (수요일)	우유, 그래놀라, 카스타드 슈크림빵 보리밥, 김치콩나물국, 쇠 고기버섯불고기(호주산), 무양파초절임, 김치	보리밥 우동국물 마크니커리(닭, 국내산) 치즈그린샐러드 깍두기	보리밥 뼈없는 감자탕 노란호박전 열무김치	유기농딸기, 바나나우유
2025-09-25 (목요일)	보리밥 쇠고기버섯국(한우) 복어야채죽 동그랑땡전 오징어젓갈마늘쫄무침 김치	참쌀팔밥 들깨미역국 코다리무조림(원양) 크림떡볶이 (베이컨, 돈육, 수입산) 토마토황도샐러드 김치	쇠고기가지밥 (우육, 호주산) 양념장 청국장찌개 열무김치	
2025-09-26 (금요일)	보리밥 차돌된장찌개 (차돌박이, 호주산) 타락죽 두부구이, 양념장 (콩, 수입산) 취포채볶음 김치	잔치국수 애호박채전 열무김치	보리밥 스팸김치찌개 (스팸, 돈육, 수입, 국산섞음) 돈까스(돈육, 국내산) 콘샐러드 미역줄기볶음 김치	바이오제로요구르트
2025-09-27 (토요일)	우유, 후르츠링, 단판, 야채 호빵 보리밥, 순두부바지락찌개, 스팸구이(돈육, 수입, 국산 섞음), 씨앗젓갈, 김치	수수밥 어묵매콤국 공치캔감자조림 (원양) 실곤약마요네즈무침 참나물무침 김치	곤드레나물밥, 양념장 쇠고기버섯찌개 (쇠고기, 호주산) 김치	저녁간식- 바나나
2025-09-28 (일요일)	보리밥 동태알탕(원양) 쇠고기야채죽(호주) 달걀후라이 멸치볶음 김치	보리밥 삼겹살두부김치찌개 (삼겹, 오스트리아) 잡채어묵볶음 상추오이겉절이 김치	백미밥 너구리라면 김치	저녁간식- 삶은고구마