

# 식단표 정보

식단기간: 2025-09-15 ~ 2025-09-21

식단일자	조식	중식	석식	간식
2025-09-15 (월요일)	보리밥 브로콜리우유죽 시금치국 참치김치볶음 달걀후라이 김치	시래기버섯밥 양념장 꽃게새우살된장찌개 (꽃게, 중국산) 납작만두&비빔야채 열무김치	보리밥 김치콩나물국 돈육메추리알장조림 (돈육, 국내산) 감자매운조림 브로콜리참깨무침 김치	유기농abc주스
2025-09-16 (화요일)	보리밥 누룽지닭죽 (닭, 국내산) 홍합살미역국 코다리매운조림 애너타리들깨나물 김치	김치날치알밥 미니메밀소바 락교 깍두기	보리밥 돈육김치찌개 (돈대패, 오스트리아) 고등어양념찜 (고등어, 국내산) 고구마줄기볶음 무쪽파생채 김치	
2025-09-17 (수요일)	우유, 콘푸레이크, 초코소 리빵 보리밥, 동태두부찌개(동 태, 원양), 떡갈비조림(돈 육, 국내산), 참나물무침, 김치	홍국쌀밥 들깨시락국 닭다리살볶음 (닭, 국내산) 불어묵간장조림 크래미오이무침 김치	보리밥 북어미역국 돈육마늘쫄면밥 (돈육, 국내산) 김치	
2025-09-18 (목요일)	보리밥, 팔죽 감자된장국 돈육고추장불고기 (돈육, 국내산) 참나물무침 김치	자장면(후원) 양장피 단무지	보리밥 낙지맑은국 (낙지, 베트남) 쇠고기사태무조림 (우사태, 호주산) 단호박찜 콩나물무침 김치	야쿠르트
2025-09-19 (금요일)	보리밥 참치김치찌개 검은깨죽 닭감자조림 (닭, 국내산) 쪽파무침 김치	보리밥 도토리묵채국 수제부추전 깍두기	보리밥 유부미소국 스팸마요덮밥 (스팸, 돈육, 수입, 국산섞 음) 깍두기	
2025-09-20 (토요일)	우유, 치즈, 대만샌드위치 보리밥, 쇠고기숙주국(한 우), 멸치볶음, 비름나물, 김치	클로렐라밥 콩나물맑은국 코다리무조림 (원양지) 오이미역초무침 알감자조림 김치	보리밥 쇠고기대파해장국 (한우) 석박지	저녁간식- 찜감자
2025-09-21 (일요일)	보리밥 근대국 쇠고기야채죽 (호주산) 오징어실채볶음 햄달걀구이 김치	잡곡밥 북어두부국 주꾸미삼겹살볶음 (주꾸미, 베트남, 삼겹살, 오스트리아) 땅콩조림 비타민유자무침 김치	참치마요주먹밥 컵라면(후원품) 김치	저녁간식- 삶은고구마