

# 식단표 정보

식단기간: 2025-09-08 ~ 2025-09-14

식단일자	조식	중식	석식	간식
2025-09-08 (월요일)	보리밥 콩나물맑은국 쇠고기야채죽 (호주산) 그릴소세지볶음 (돈육, 국내산) 오이미역초무침 김치	보리밥 고등어추어탕 (고등어, 국내산) 오삼볼고기 (오징어, 국내산, 삼겹, 오스트리아) 연두부, 양념장 취나물무침 김치	보리밥 부추달걀국 마파두부덮밥 (돈육, 국내산) 깍두기	
2025-09-09 (화요일)	보리밥 근대감자된장국 북어야채죽 닭다리샐레리아끼조림 (닭, 국내산) 브로콜리, 초장 김치	찰쌀현미밥 닭계장(닭, 국내산) 동그랑땡전 고추지무침 석박지	보리밥 쇠고기무맑은국(한우) 콩치캔감자조림 (콩치, 국내산) 어육간장볶음 다시마채무침 김치	요거타임
2025-09-10 (수요일)	우유, 초코후레이크, 찐빵 보리밥, 들깨미역국, 너비 아니구이(돈육, 계육, 국내산), 감자매운조림, 김치	보리밥 차돌된장찌개 (차돌박이, 미국산) 나물비빔밥, 약고추장 (우육, 호주산) 열무김치	보리밥 다슬기국 두부구이, 양념장 (콩, 수입산) 마늘종건새우조림 열무된장나물 김치	
2025-09-11 (목요일)	보리밥 수제비국 홍게살야채죽 오리부추볶음 (오리, 국내산) 미역줄기볶음 김치	보리밥 참치당면김치찌개 돈육바싹볼고기(돈전지, 국내산, 대패삼겹, 오스트리아) & 파채무침 무양파피클 그린샐러드 김치	보리밥 재첩부추국 잡채덮밥 & 자장소스 배추김치	
2025-09-12 (금요일)	보리밥 쇠고기콩나물국 삼계죽(닭, 국내산) 두부참치조림 (콩, 수입산) 취포채간장볶음 김치	셰프데이 (기호도 조사 후 결정)	스팸김치볶음밥 돈까스도시락 전복죽	
2025-09-13 (토요일)	우유, 스페셜k, 크림빵, 팔 빵 보리밥, 북어달걀국, 쇠고 기볼고기(호주), 마늘종락 교무침, 김치	찰쌀팔밥 들깨미역국 돈육삼겹살김치볶음 (삼겹, 오스트리아) 숙갓두부무침 파래자반 김치	스크램블볶음밥 자장소스 두부팽이미소국 (두부, 콩, 수입산) 깍두기	저녁간식- 메론
2025-09-14 (일요일)	보리밥 쇠고기버섯국(한우) 녹두죽 새우동그랑땡전 숙주미나리무침 김치	보리밥 꽃게된장찌개 삼치양념찜 (삼치, 국내산) 베이컨감자채볶음 (베이컨, 돈육, 수입산) 깻순나물 김치	쇠고기주먹밥 (우육, 호주산) 컵라면 (신라면, 육개장) 김치	저녁간식- 삶은고구마