

# 식단표 정보

식단기간: 2025-09-01 ~ 2025-09-07

식단일자	조식	중식	석식	간식
2025-09-01 (월요일)	보리밥, 땅콩죽 호박감자된장찌개 돈육장조림(국내산) 숙주나물 김치	보리밥 쇠고기국밥(한우) 오징어젓갈무침 석박지	보리밥, 소보로비빔밥 (우육, 호주산) 어묵맑은국 김치	자몽에이드
2025-09-02 (화요일)	보리밥, 타락죽 무청시래기국 돈육고추장불고기 (돈육, 국내산) 쪽파김가루무침 김치	렌틸콩밥 참치김치찌개 우삼겹숙주볶음 (우삼겹, 미국산) 브로콜리참깨무침 깻잎지무침 김치	참쌀밥 닭곰탕(뚝배기) 깍두기	
2025-09-03 (수요일)	우유, 현미후레이크, 롤케 익 보리밥, 풋고추된장찌개, 스팸구이(돈육, 수입, 국산 섞음), 취나물무침, 김치	참쌀팔밥 쇠고기미역국 (한우) 오징어야채초무침 (오징어몸통, 국내산) 가마보꼬어묵볶음 열무나물 김치	유부장국 김치볶음밥 & 계란후라이 열무김치	
2025-09-04 (목요일)	보리밥, 흑임자죽 통배추된장국 동태전(원양) 진미고추장볶음 김치	찰현미밥 북어콩나물국 오리부추주물럭 (오리, 국내산) 통미늘새송이볶음 토마토오이무침 김치	보리밥 감자수제비국 고등어김치조림 (고등어순살, 국내산) 감자채볶음 숙주나물 김치	
2025-09-05 (금요일)	보리밥, 녹두죽 돈육김치찌개 코다리무조림 (원양) 비름나물 김치	백미밥 유부우동 타코야끼 단무지, 락교	보리밥 오징어무국 (오징어, 국내산) 두부구이, 양념장 (콩, 수입산) 삭힌명태야채무침 열갈이나물 김치	
2025-09-06 (토요일)	우유, 오곡코코볼, 대만산 드워치 보리밥 재첩부추국, 소불고기(호 주), 느타리피망볶음, 김치	잡곡밥 동태두부찌개 (동태, 원양, 콩, 수입) 닭다리살감자조림 (닭다리살, 국내산) 양배추찜, 양념장 가지양파볶음 김치	꽃게된장찌개 (꽃게, 중국산) 취나물표고밥, 양념장 메밀전병 열무김치	저녁간식- 찜감자
2025-09-07 (일요일)	보리밥, 단호박죽 청국장찌개 (콩, 수입산) 계란야채찜 오징어실채볶음 김치	보리밥 스팸김치찌개 (돈육, 수입, 국산섞음) 간고등어구이 (고등어, 국내산) 우영간장조림 열무쌈장무침 김치	백미밥 안성탕면 김치	저녁간식- 삶은고구마