

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2025-08-18 ~ 2025-08-24

식단일자	조식	중식	석식	간식
2025-08-18 (월요일)	보리밥 감자맑은국 타락죽 오삼불고기 (삼겹, 오스트리아, 오징어, 국내산) 숙주나물 김치	무청시래기밥, 양념장 두부된장찌개 버섯잡채 김치	보리밥 아욱국 오리훈제버섯볶음 (오리, 국내산) 감자매운조림 부추치커리생채 김치	두유(후원품)
2025-08-19 (화요일)	보리밥 홍합살미역국 연두부달걀죽 떡갈비조림 (돈육, 계육, 국내산) 쑥갓나물 김치	보리밥 청국장찌개 삼겹살김치볶음 (삼겹, 오스트리아) 두부찜, 양념장 (콩, 수입산) 브로콜리참깨무침 갓김치	보리밥 시금치국 코다리매콤조림 (원양) 죽순표고들깨볶음 오이무침 김치	
2025-08-20 (수요일)	우유, 그래놀라, 카스타드 크림빵 보리밥, 북어미역국, 달걀 말이, 진미볶음, 김치	찰현미밥 물만두달걀국 (돈육, 국내산) 닭다리살김치볶음 (닭, 국내산) 들기름막국수 콩나물부추무침 깍두기	종합어묵국 김치볶음밥 & 달걀후라이 깍두기	
2025-08-21 (목요일)	보리밥 돈육김치찌개 (돈육, 국내산) 쇠고기야채죽(호주산) 연두부, 양념장 (콩, 수입산) 멸치볶음 김치	자장면 얇은피고기만두 (돈육, 국내, 수입산섞음) 단무지	보리밥 고등어추어탕 (고등어, 국내산) 쇠고기당면볶음 (우육, 호주산) 열무된장나물 무쪽파생채 김치	
2025-08-22 (금요일)	보리밥 쇠고기탕국 (한우, 콩, 수입산) 녹두죽 동태전(원양) 취나물무침 김치	보리밥 뼈없는 감자탕 (돈등뼈, 국내산) 오징어젓갈마늘쫄무침 깍두기	보리밥 달걀파국 오징어덮밥 (오징어채, 국내산) 단무지부추무침	수정과
2025-08-23 (토요일)	우유, 콘푸레이크, 글루텐 프리 콘푸레이크 보리밥, 콩나물맑은국, 임 연수무조림, 부들어묵볶음, 김치	흑미밥 스팸김치찌개 (돈육, 수입, 국산섞음) 순살자반고등어 (국내산) 느타리흑임자무침 콩나물무침 김치	보리밥 육개장(한우) 부추전, 초장 깍두기	저녁간식- 삶은계란
2025-08-24 (일요일)	보리밥 무채국 단호박죽 돈육마늘장조림 (돈육, 국내산) 고사리들깨나물 김치	차조밥 순두부찌개 햄달걀구이 (돈육, 계육, 국내산) 참치김치볶음 얼갈이나물 갓김치	멸치주먹밥 컵라면 (육개장, 신라면) 김치	저녁간식- 삶은고구마