

식단표 정보

식단기간: 2025-08-11 ~ 2025-08-17

식단일자	조식	중식	석식	간식
2025-08-11 (월요일)	보리밥 흑임자죽 쇠고기된장찌개 (호주) 스모크햄계란전 마늘쫀갓새우조림 김치	차조밥 들깨버섯수제비국 돈육야채무침 (돈육, 국내산) 달걀찜 족파김가루무침 김치	보리밥 김치콩나물국 잡채덮밥, 자장소스 (돈육, 국내산) 단무지무침	
2025-08-12 (화요일)	보리밥 타락죽 동태두부찌개 (동태, 원양, 두부, 콩, 수입) 닭다리살간장볶음 (닭다리살, 국내산) 오이미역초무침 김치	보리밥 쇠고기우겨죽 (한우) 코다리무조림 (원양) 연두부, 양념장 (콩, 수입산) 미역줄기맛살볶음 김치	보리밥 어묵국 스팸마요덮밥 (스팸, 돈육, 수입, 국내산) 섞음) 김치	수정과, 식혜
2025-08-13 (수요일)	우유, 치즈, 썬빵 보리밥, 재첩국, 오징어야 채볶음(국내산), 호박나물, 김치	찰현미밥 돼지김치찌개 (돈육, 국내산) 계란야채말이 쥐포채볶음 숙주미나리무침 김치	미역미소된장국 쇠고기버섯밥 (쇠고기, 호주) 양념장 모듬떡볶이 & 김말이튀김 단무지	
2025-08-14 (목요일)	보리밥 쇠고기야채죽 (호주) 들깨감자국 훈제오리야채볶음 (오리, 국내산) 다시마채무침 김치	클로렐라밥 우육콩국 돈육고추장불고기 (돈전지, 국내산, 삼겹, 오스트리아) 유부겨자냉채 취나물된장무침 김치	보리밥 조랭이미역국 가지미찜, 양념장 (수입산) 마카로니샐러드 오이생채 김치	
2025-08-15 (금요일)	보리밥 녹두죽 차돌된장찌개 (차돌박이, 미국산) 달걀스크램블 멸치짜리고추볶음 김치	홍국쌀밥 청국장찌개 (콩, 수입산) 생선까스, 타르소스 감자매운볶음 부추치커리무침 김치	보리밥 북어콩나물국 치킨스테이크야채무침 (닭다리살, 국내산) 과일샐러드 가지나물무침 김치	사과주스
2025-08-16 (토요일)	우유, 아몬드후레이크, 초 코소라빵 보리밥, 쇠고기버섯국(한 우), 베이컨감자채볶음(수 입산), 열무나물, 김치	흑미밥 무청시래기국 쇠고기사태무조림 (우사태, 호주산) 토마토오이무침 콩나물매콤무침 김치	보리밥 달걀파국 마파감자덮밥 (돈육, 국내산) 단무지부추무침	저녁간식- 삶은감자
2025-08-17 (일요일)	보리밥 참치야채죽 근대국 연두부, 양념장 (콩, 수입산) 비엔나계참볶음 (돈육, 계육, 국내산) 김치	잡곡밥 다슬기국 오색전구이 북어도라지생채 양대콩조림 김치	백미밥 너구리라면 김치	저녁간식- 삶은고구마