

# 식단표 정보

식단기간: 2025-08-04 ~ 2025-08-10

식단일자	조식	중식	석식	간식
2025-08-04 (월요일)	보리밥 쇠고기야채죽(호주) 순두부달걀국 오리주물럭(국내산) 오이생채 김치	찰현미밥 다슬기국 동태전(원양) 멸치고추장볶음 숙주나물 김치	보리밥 근대국 쇠고기버섯덮밥 (호주) 김치	
2025-08-05 (화요일)	보리밥 녹두죽 불낙전골 (우볼고기, 호주, 낙지, 베트남) 두부참치조림 참나물무침 김치	보리밥 콩나물냉국 청포묵비빔밥 (쇠고기채, 한우) &비빔고추장 열무김치	보리밥 육개장(한우) 초석잠장아찌 깍두기	BB야채쥬스
2025-08-06 (수요일)	우유, 콘푸레이크, 대만샌드위치, 참치김치볶음, 달걀후라이, 김치	김치말이국수 파배기 도넛 열무김치	어묵김치국 새우살달걀볶음밥 양배추샐러드 & 아일랜드 드레싱 깍두기	
2025-08-07 (목요일)	보리밥 타락죽 대구지리(원양) 야채동그랑땡전 쥐포채볶음 김치	흑미밥 오이미역냉국 바싹불고기구이 & 파채무침(돈육, 수입산) 감자매운조림 다시마, 브로콜리, 초장 김치	보리밥 꽃게된장찌개 (중국산) 모듬떡볶이 콩나물무침 열무된장나물 김치	
2025-08-08 (금요일)	보리밥 참치야채죽 무청시래기국 돈육마늘장조림 (돈육, 국내산) 미역줄기볶음 김치	셰프데이 (기호도 조사 후 결정)	쇠고기국밥	
2025-08-09 (토요일)	우유, 아몬드후레이크, 도넛 보리밥, 김치콩나물국, 코다리무조림(원양), 호박나물, 김치	클로렐라밥 동태두부찌개 (동태, 원양산, 콩, 수입산) 우삼겹숙주볶음 (우삼겹, 미국산) 불어묵매운조림 다시마채무침 김치	찹쌀밥 닭곰탕(닭, 국내산) 깍두기	저녁간식- 수박
2025-08-10 (일요일)	보리밥 땅콩죽 복어국 쇠고기버섯불고기 (호주산) 양대콩조림 김치	보리밥 들깨버섯감자국 안동찜닭 (닭다리살, 국내산) 도라지진미생채 부들어묵볶음 김치	백미밥 김치라면 김치	저녁간식- 삶은고구마