

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2025-07-28 ~ 2025-08-03

식단일자	조식	중식	석식	간식
2025-07-28 (월요일)	보리밥 쇠고기대파국 (한우) 전복죽 씨앗젓갈 달걀후라이 김치	곤드레밥, 양념장 꽃게새우살된장찌개 치킨텐더샐러드 김치	보리밥 다슬기국 두부구이, 양념장 (콩, 수입산) 브로콜리참깨무침 궁채장아찌 김치	
2025-07-29 (화요일)	보리밥 김치두부국 쇠고기야채죽 (호주) 함박스테이크조림 (계육, 돈육, 쇠고기 국내산)	기장밥 콩나물냉국 돈육고추장볼고기 (국내산) 숙주청경채굴소스볶음 상추파채무침 김치	감자맑은국 김치볶음밥 & 달걀후라이 깍두기	
2025-07-30 (수요일)	우유, 코코볼, 팔빵, 소보로 빵 보리밥, 돈육김치찌개(돈 육, 국내산), 베이컨그린빈 스볶음, 호박나물, 김치	참쌀밥 한방오리백숙 (오리, 국내산) 풋고추, 파프리카, 쌈장 석박지	보리밥 달걀파국 마파두부덮밥 (돈육, 국내산, 두부, 콩, 수 입산) 김치	홍삼음료
2025-07-31 (목요일)	보리밥 쇠고기무맑은국 (한우) 땅콩죽 오징어살채볶음 연두부, 양념장 김치	콩국수 닭강정(닭, 국내산) 열무김치	콩나물밥, 양념장 (우육, 호주산) 쇠고기된장찌개 (한우) 김치	
2025-08-01 (금요일)	보리밥 얼갈이된장국 김치콩나물죽 닭다리살간장볶음 (닭다리살, 국내산) 무쪽파생채 김치	보리밥 쇠고기국밥 (한우) 진미마늘쫄무침 깍두기	스팸김치볶음밥 전복죽	
2025-08-02 (토요일)	우유, 그래놀라, 찜빵 보리밥, 시금치된장국, 우 삼겹청경채볶음 (우삼겹, 미국산) 콩나물무침 김치	보리밥 순두부김치국 고등어무조림 (고등어순살, 국내산) 불어묵간장볶음 포시래기야채초장무침 김치	보리밥 들깨미역국 돈육김치덮밥 (돈전지, 국내산) 갓김치	저녁간식- 메론
2025-08-03 (일요일)	보리밥 쇠고기탕국 (한우, 콩, 수입산) 타락죽 취포채볶음 달걀스크램블에그 김치	클로렐라밥 배추된장국 삼겹살고추장볼고기 (삼겹, 오스트리아) 무양파초절임 상추깻잎겉절이 김치	백미밥 짜파게티 김치	저녁간식- 삶은고구마