

식단표 정보

결재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2025-07-21 ~ 2025-07-27

식단일자	조식	중식	석식	간식
2025-07-21 (월요일)	보리밥 홍합살미역국 쇠고기야채죽 (호주산) 마늘쫀갓자조림 삭힌복어무침 김치	보리밥 차돌된장찌개 (차돌박이, 미국산) 코다리무조림 (원양) 그릴소세지야채볶음 (돈육, 국내산) 열무나물 김치	보리밥 아욱건새우국 쇠고기잡채 (한우) 검은콩조림 깻잎양념무침 김치	
2025-07-22 (화요일)	보리밥 쇠고기대파국 (한우) 스크램블에그 잔멸치볶음 김치	강황밥 미역미소된장국 치킨마키니커리 (닭다리살, 국내산) 그린샐러드 & 발사믹드레싱 깍두기	보리밥 해물순두부찌개 (순두부, 콩, 수입) 참치김치볶음 분홍소세지전 파래자반 김치	플레인요구르트
2025-07-23 (수요일)	우유, 콘푸레이크, 머핀 보리밥, 꽃게된장찌개 (꽃 게, 중국산), 돈육고추장볼 고기 (돈육, 국내산), 브로 콜리흑임자무침, 김치	냉메밀국수 타코야기 락교, 단무지	보리밥 물만두국 (돈육, 국내산) 오징어덮밥 (오징어, 국내산) 김치	
2025-07-24 (목요일)	보리밥 재첩부추국 잔멸치갯순조림 달걀찜 김치	홍국쌀밥 돈육김치찌개 (돈육, 국내산) 주꾸미당면볶음 (주꾸미, 베트남) 감자샐러드 쪽파김가루무침 김치	보리밥 감자된장찌개 삼치양념찜 잡채어묵볶음 시금치나물 김치	
2025-07-25 (금요일)	보리밥 복어콩나물국 녹두죽 스팸구이 (돈육, 수입, 국산섞음) 진미고추장볶음 김치	보리밥 팽이버섯장국 열무비빔밥 & 비빔고추장 돈육바삭불고기 (돈전지, 국내산, 돈삼겹, 오스트리아) 열무김치	백미밥 떡국 (떡배기) 배추김치	썬업
2025-07-26 (토요일)	우유, 체크스, 카스테라 보리밥, 근대국, 동그랑땡 전, 명란젓갈무침, 김치	현미찰쌀밥 육개장 (떡배기, 한우) 오징어젓갈무침 깍두기	유부장국 달걀볶음밥 & 자장소스 김치	저녁간식- 삶은계란
2025-07-27 (일요일)	보리밥 대구지리 (원양) 참치야채죽 두부어묵조림 (콩, 수입) 참나물무침 김치	렌틸콩밥 부대찌개 (돈육, 수입, 국산섞음) 돈육장조림 (돈육, 국내산) 땅콩조림 해초오이무침 김치	백미밥 삼양라면 김치	저녁간식- 삶은감자