

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2025-07-14 ~ 2025-07-20

식단일자	조식	중식	석식	간식
2025-07-14 (월요일)	보리밥 들깨미역국 닭감자조림 (닭, 국내산) 취나물무침 김치	보리밥 동태알탕(동태, 원양) 크림함박스테이크 (돈육, 계육, 쇠고기, 국내산) 감자채볶음 부추적채생채 김치	무청시래기밥& 양념장 차돌된장찌개 (차돌박이, 미국산) 메밀전병 김치	
2025-07-15 (화요일)	보리밥 쇠고기버섯국 (한우) 녹두죽 오징어볶음 (오징어, 국내산) 열무나물 김치	기장밥 두부미소된장국 (콩, 수입산) 쇠고기하이라이스 (쇠고기, 호주) 망고치즈샐러드 깍두기	보리밥 아욱국 동태전(원양) 양대콩조림 오이무침 김치	
2025-07-16 (수요일)	우유, 초코후레이크, 던킨 도넛 보리밥, 대구지리(원양), 달걀후라이, 참치김치볶음, 김치	흑미밥 우육공국 돈사태매운찜 (돈사태, 국내산, 삼겹, 오스트리아) 콩나물당면볶음 ABC샐러드 김치	보리밥 어묵맑은국 스팸마요덮밥 (돈육, 수입, 국산섞음) 김치	
2025-07-17 (목요일)	보리밥 참치김치찌개 호박죽 코다리조림 (원양) 콘샐러드 김치	백미밥 자장면 물만두, 초간장 단무지	보리밥 육개장(뚝배기) 깍두기	매실음료
2025-07-18 (금요일)	보리밥 재첩국 김치콩나물죽 떡갈비조림 (돈육, 계육, 국내산) 콩나물무침 김치	찰현미밥 콩나물냉국 장어데리야끼(수입산) 감자매운조림 브로콜리참깨무침 김치	백미밥 떡만두국 (돈육, 국내산) 김치	
2025-07-19 (토요일)	우유, 아몬드후레이크, 모 카롤케익 보리밥, 꽃게된장찌개, 두 부구이, 양념장, 파래자반, 김치	잡곡밥 쇠고기맑은국(한우) 동그랑땡전 진미볶음 얼갈이된장나물 김치	조랭이미역국 버섯밥, 양념장 갈비만두 김치	저녁간식- 삶은감자(입주 민 재배)
2025-07-20 (일요일)	보리밥 청국장찌개 쇠고기야채죽(호주산) 건계맛살볶음 달걀후라이 김치	참쌀밥 삼계탕(닭, 국내산) 깍두기	쇠고기주먹밥(호주) 컵라면 (왕뚜껑, 새우탕, 튀김우 동, 육개장) 김치	저녁간식- 수박