

식단표 정보

식단기간: 2025-07-07 ~ 2025-07-13

| 식단일자 | 조식 | 중식 | 석식 | 간식 |
|------------------|---|--|---|-----------------------|
| 2025-07-07 (월요일) | 보리밥 황태무채국 땅콩죽 쇠고기불고기(호주) 열무나물 김치 | 보리밥 콩나물김치국 돈육고추장불고기 (돈육, 국내산) 토마토황도샐러드 궁채장아찌 백김치 | 보리밥 고등어추어탕 (고등어, 국내산) 스크램블에그 알감자조림 참나물무침 김치 | 냉미숫가루 |
| 2025-07-08 (화요일) | 보리밥 쇠고기미역국(한우) 검은깨죽 붕어묵볶음 감자피망채볶음 김치 | 찰현미밥 뼈없는 감자탕 (돈등뼈, 국내산) 골뱅이진미무침 & 라면사리 석박지 | 보리밥 들깨시락국 삼겹살김치볶음 (삼겹, 오스트리아) 두부찜, 양념장 취나물무침 김치 | |
| 2025-07-09 (수요일) | 우유, 현미후레이크, 부드러운 치즈케익 보리밥, 비지찌개, 해물동그랑땡전, 가지양파볶음, 김치 | 쇠고기양지쌀국수 (우양지, 미국) 짜조튀김 양파조절임 락교, 스틱단무지 | 우동국물 김치볶음밥 & 달걀후라이 깍두기 | 칼라만시레몬에이드 |
| 2025-07-10 (목요일) | 보리밥 불낙찌개 (우육, 호주, 낙지, 베트남) 북어야채죽 두부참치조림 다시마채무침 김치 | 흑미밥 올갱이국 오리주물럭 (오리, 국내산) 들기름막국수 상추파채무침 김치 | 보리밥 재첩국 마파가지덮밥 김치 | |
| 2025-07-11 (금요일) | 보리밥 쇠고기된장찌개 (한우) 녹두죽 멸치볶음 달걀후라이 김치 | 셰프데이 (기호도 조사 후 결정) | 제육비빔밥 전복죽 | 탄산음료 (환타, 콜라, 사이다) |
| 2025-07-12 (토요일) | 우유, 콘푸레이크, 대만샌드위치 보리밥 시금치바지락국, 동태전(원양), 무양파장아찌, 김치 | 잡곡밥 북어미역국 돈육장조림 (돈육, 국내산) 호박새우살볶음 깻잎양념무침 김치 | 보리밥 새우완탕달걀국 짜장덮밥 (돈육, 국내산) 단무지 | 저녁간식- 메론 |
| 2025-07-13 (일요일) | 보리밥 콩나물얼큰국 홍게살야채죽 떡갈비조림 (돈육, 계육, 국내산) 시금치나물 김치 | 보리밥 꽃게된장찌개 (중국산) 쇠고기버섯불고기 (호주산) 콩나물국 얼갈이나물 김치 | 백미밥 쇠고기라면 김치 | 저녁간식- 삶은고구마 |