

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2025-06-30 ~ 2025-07-06

식단일자	조식	중식	석식	간식
2025-06-30 (월요일)	보리밥 북어콩나물국 참치야채죽 두부어묵조림 시금치나물 김치	보리밥 우뚝냉국 생삼겹살버섯구이 (돈삼겹, 국내산) 매실장아찌고추장무침 콩나물파채무침 김치	백미밥 두부장국 (콩, 수입산) 오징어덮밥 (오징어, 국내산) 김치	하루야채BB
2025-07-01 (화요일)	보리밥 쇠고기미역국(한우) 옥수수죽 소세지케찹볶음 (돈육, 국내산) 썩갠두부무침 김치	잡곡밥 배추된장국 안동찜닭 (닭다리살, 국내산) 마카로니샐러드 들기름묵은지볶음 알타리김치	무청시레기밥, 양념장 청국장찌개 메밀전병 김치	
2025-07-02 (수요일)	우유, 오레오오즈, 벌꿀카 스테라 보리밥, 돈육김치찌개, 달 갈짬, 쥐포채볶음, 김치	백미밥 미니우동 돈까스, 소스 (돈육, 국내산) 양배추샐러드 & 아일랜드드레싱 락교, 깍뚫단무지	보리밥 들깨무채국 고등어카레튀김 (고등어, 국내산) 단호박찜 & 연유 해초샐러드 김치	파인애플오란씨
2025-07-03 (목요일)	보리밥 시금치바지락국 새우살야채죽 돈육고추장불고기 (돈육, 국내산) 다시마채무침 김치	보리밥 콩나물냉국 청포묵비빔밥 (쇠고기채, 한우) 비빔고추장 열무김치	보리밥 달걀파국 짜장밥(돈육, 국내산) 김치	
2025-07-04 (금요일)	보리밥 순두부맑은국 쇠고기버섯죽 (호주) 참치김치볶음 달걀후라이 김치	흑미밥 호박감자된장찌개 고등어구이(국내산) 브로콜리, 다시마, 초장 어묵매운조림 갓김치	보리밥 두부미소국 쇠고기하이라이스 (쇠고기, 호주) 깍두기	떠먹는 요구르트 (플레인)
2025-07-05 (토요일)	우유, 아몬드후레이크, 쌀 슈크림빵 보리밥, 쇠고기무맑은국(한우), 두부구이, 양념장(콩, 수입산), 열무나물, 김 치	찰현미밥 오이미역냉국 훈제오리볶음 (오리, 국내산) 감자매운조림 부추치커리생채 김치	참쌀밥 닭곰탕 (닭, 국내산) 깍두기	저녁간식- 수박
2025-07-06 (일요일)	보리밥 북어달걀국 녹두죽 쇠고기양지장조림 (호주) 갯손나물 김치	홍국쌀밥 동태알탕(원양) 두부스팸조림 (콩, 수입산, 돈육, 수입, 국산섞음) 쥐포채볶음 토마토참나물무침 김치	백미밥 너구리라면(후원품) 김치	저녁간식- 찜감자