

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2025-06-23 ~ 2025-06-29

식단일자	조식	중식	석식	간식
2025-06-23 (월요일)	보리밥 쇠고기콩나물국(한우) 녹두죽 가마보꼬그린빈볶음 브로콜리, 초장 김치	보리밥 다슬기국 주꾸미당면볶음 (주꾸미, 베트남) 단호박샐러드 가지나물무침 김치	보리밥 옹심이만두국 우삼겹숙주볶음 (미국) 도라지유자무침 깻잎지무침 김치	셀렉스
2025-06-24 (화요일)	보리밥 순두부바지락찌개 (콩, 수입산) 쇠고기야채죽 (호주) 오징어볶음 (오징어, 국내산) 열무나물 김치	흑미밥 우묵궁국 생목살김치찜 (돈육, 국내산) 마늘쫀진미무침 콩나물무침 오이소박이	보리밥 어묵국 임연수무조림 은이버섯참기름무침 오이양파무침 김치	
2025-06-25 (수요일)	우유, 오크코코볼, 달콤허 니빵 보리밥, 김치수제비국, 깻 잎전, 참나물무침, 김치	찹쌀팔밥 쇠고기미역국 (한우) 버섯잡채 쥐포채볶음 크래미오이무침 김치	보리밥 감자된장국 훈제삼겹살양배추볶음(삼겹, 수입산) 비타민유자무침 도라지쪽파생채 김치	
2025-06-26 (목요일)	보리밥 꽃게새우살찌개 (꽃게, 중국산) 단호박죽 스팸구이 (돈육, 수입, 국산 섞음) 다시마채무침 김치	보리밥 한우국밥(한우) 아삭이고추무침 석박지	보리밥 근대된장국 쇠고기덮밥 (호주) 깍두기	
2025-06-27 (금요일)	보리밥 참치김치찌개 타락죽 두부구이, 양념장 (콩, 수입산) 멸치볶음 김치	콩국수 왕교자만두 (김치, 고기) 열무김치	보리밥 무청시래기국 돈육김치볶음 (국내산) 감자간장조림 부추양파생채 김치	닥터캡슐
2025-06-28 (토요일)	우유, 현미후레이크, 실키 롤케익 보리밥, 쇠고기버섯찌개(호주), 건게맛살볶음, 취나 물무침, 김치	찰현미밥 복어콩나물국 동태전(러시아) 시래기된장조림 숙주나물 김치	보리밥 달걀부추국 일식카레라이스 (돈육, 국내산) 깍두기	저녁간식- 바나나
2025-06-29 (일요일)	보리밥 근대국 김치콩나물죽 계란스크램블에그 멸치고추장볶음 김치	클로렐라밥 종합어묵국 돈육마늘장조림 (돈육, 국내산) 도토리묵상추무침 양배추, 쌈장 김치	백미밥 멸치칼국수 김치	저녁간식- 삶은계란