

# 식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2025-06-16 ~ 2025-06-22

식단일자	조식	중식	석식	간식
2025-06-16 (월요일)	보리밥 무청시래기국 김치콩나물죽 스팸양파볶음 (돈육, 수입, 국내산) 깻순간장조림 김치	참쌀밥 오리한방백숙 (국내산) 푼고추무침 석박지	백미밥 떡만두국 (돈육, 국내산) 김치	호박식혜
2025-06-17 (화요일)	보리밥 홍합미역국 쇠고기야채죽 (호주산) 달걀찜 마늘쫄진미무침 김치	청국장찌개 곤드레밥, 양념장 모듬떡볶이 열무김치	보리밥 감자맑은국 들기름두부구이 양념장 명엽채볶음 다시마채무침 김치	쿨피스 제로 (복숭아, 자두)
2025-06-18 (수요일)	우유, 스페셜K, 초코소라빵 보리밥, 순두부김치국(콩, 수입산), 동그랑땡전, 미역 줄기맛살볶음, 김치	흑미밥 알탕 닭다리살신김치볶음 (돈육, 국내산) 어묵채간장조림 치커리유자무침 김치	보리밥 들깨시락국 생선까스, 타르소스 부추적양파무침 감자매운조림 김치	
2025-06-19 (목요일)	보리밥 북어계란국 녹두죽 훈제오리야채볶음 (국내산) 간장고추지 김치	백미밥 자장면(후원) 가지, 버섯튀김& 깻소스 단무지무침	보리밥 대구지리(원양) 잔멸치파리고추볶음 분홍소세지전 콩나물무침 김치	엔요
2025-06-20 (금요일)	보리밥 다슬기국 단호박죽 동태전(원양) 오징어젓갈무침 김치	우동국물 쫄면& 군만두 단무지	보리밥 맑은미역국 비엔나볶음 (돈육, 계육, 국내산) 달걀스크램블 해초샐러드 김치	청귤주스
2025-06-21 (토요일)	우유, 아몬드후레이크, 대 만샌드위치 보리밥, 쇠고기무맑은국( 한우), 돈민짜가지볶음(돈 육, 국내산), 무쪽파생채, 김치	보리밥 닭계장(닭, 국내산) 마늘쫄오징어젓갈무침 깍두기	근대된장국 콩나물밥, 부추양념장 (우육, 호주산) 김치	저녁간식-도리야끼(팔)
2025-06-22 (일요일)	보리밥 동태두부찌개 (동태, 원양, 콩, 수입) 새우살야채죽 햄달걀구이 (돈육, 국내산) 쪽파김가루무침 김치	기장밥 참치김치찌개 연두부, 양념장 (콩, 수입산) 쥐포채볶음 열무된장나물 김치	백미밥 짜파게티 김치	저녁간식- 삶은고구마