

# 식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2025-06-09 ~ 2025-06-15

식단일자	조식	중식	석식	간식
2025-06-09 (월요일)	보리밥 김치콩나물죽 쇠고기버섯불고기 (호주산) 참나물무침 김치	흑미밥 돈육김치찌개 (돈육, 국내산) 계란말이 감자피망볶음 오이양파무침 김치	보리밥 수제비국 오징어치즈떡볶음 (오징어, 국내산) 단호박찜 김가루무침 김치	
2025-06-10 (화요일)	보리밥 근대국 닭인삼죽 (닭, 국내산) 멸치볶음 비름쌈장나물 김치	우묵콩냉국 김치볶음밥 비타민샐러드 &요거트드레싱 깍두기	보리밥 배추된장국 삼치구이 땅콩연근조림 도토리묵상추무침 김치	
2025-06-11 (수요일)	우유, 체크스, 아이돌샌드위 치 보리밥, 쇠고기무뎀은국( 한우), 씨앗젓갈, 달걀후라 이, 김치	기장밥 청국장찌개 (콩, 수입산) 수육, 쌈장 (돈삼겹, 오스트리아, 돈전지, 국내산) 상추파채무침 무말랭이무침 보쌈김치	도토리묵채국 전복나물밥, 양념장 김치	사과나무쥬스
2025-06-12 (목요일)	보리밥 오징어무국(국내산) 쇠고기야채죽 (호주산) 두부어묵조림 (콩, 수입산) 다시마채무침 김치	찰현미밥 다슬기국 두부구이, 양념장 (콩, 수입산) 베이컨감자채볶음 (베이컨, 돈육, 수입산) 시금치나물 김치	보리밥 달걀파국 카레라이스 (돈육, 국내산) 깍두기	
2025-06-13 (금요일)	보리밥 쇠고기대파국 (한우) 김치콩나물죽 달걀스크램블 취포채볶음 김치	셰프데이 (기호도 조사 후 결정)	도시락 전복죽	라임모히또
2025-06-14 (토요일)	우유, 콘푸레이크, 롤케익 보리밥, 꽃게찌개(중국), 참치김치볶음, 달걀후라이, 김치	찹쌀팔밥 조랭이미역국 돈육메추리알장조림 (돈육, 국내산) 실곤약마요네즈무침 무쪽파생채 김치	새우살볶음밥 스팸김치찌개 (돈육, 수입, 국산섞음) 깍두기	저녁간식- 부드러운 고구 마케익
2025-06-15 (일요일)	보리밥 시래기된장국 옥수수죽 너비아니구이 파래자반 김치	보리밥 순두부찌개 (콩, 수입산) 코다리무조림 (원양) 미역줄기볶음 얼갈이나물 김치	백미밥 대게라면(어쩌다사장) 김치	저녁간식- 삶은감자