

# 식단표 정보

|    |     |        |      |    |
|----|-----|--------|------|----|
|    | 영양사 | 사회재활교사 | 사무국장 | 원장 |
| 결재 |     |        |      |    |

식단기간: 2025-06-02 ~ 2025-06-08

| 식단일자             | 조식   | 중식   | 석식  | 간식           |
|------------------|--|--|---|--------------|
| 2025-06-02 (월요일) | 보리밥<br>북어무국<br>참치김치볶음<br>달걀후라이<br>김치   | 보리밥<br>쇠고기국밥<br>(한우)<br>녹두부찌개<br>양파무피클<br>깍두기  | 보리밥<br>김치국<br>코다리무조림<br>(원양)<br>콘샐러드<br>열무된장나물<br>김치                  | 청귤에이드        |
| 2025-06-03 (화요일) | 보리밥<br>재첩국<br>녹두죽<br>돈육마늘장조림<br>(돈육, 국내산)<br>호박나물<br>김치                              | 흑미밥<br>콩나물냉국<br>닭갈비<br>(닭, 국내산)<br>새송이메추리알장조림<br>파인애플비타민샐러드<br>김치                            | 보리밥<br>물만두국(돈육, 국내산)<br>마파감자덮밥<br>(돈육, 국내산)<br>깍두기                    |              |
| 2025-06-04 (수요일) | 우유, 콘푸레이크, 겹겹이<br>치즈스틱<br>보리밥, 청국장찌개(콩, 수<br>입), 우삼겹숙주볶음(우삼<br>겹, 미국), 다시마채무침,<br>김치 | 보리밥<br>오이미역냉국<br>돈육고추장불고기<br>(돈육, 국내산)<br>공심채굴소스볶음<br>쌈무, 깻잎쌈<br>김치                          | 참쌀밥<br>닭곰탕(닭, 국내산)<br>깍두기   |              |
| 2025-06-05 (목요일) | 보리밥<br>북어미역국<br>단호박죽<br>달걀찜<br>오징어실채볶음<br>김치   | 찰현미밥<br>부대찌개<br>(돈육, 수입, 국산섞음)<br>돌기름막국수<br>돈육사태매운조림<br>(삼겹, 스페인, 돈사태, 국내산)<br>참나물오이무침<br>김치 | 보리밥<br>순두부맑은국<br>(콩, 수입산)<br>순대떡볶이<br>(돈육, 국내산)<br>시금치나물<br>콩자반<br>김치 |              |
| 2025-06-06 (금요일) | 보리밥<br>어묵국<br>땅콩죽<br>훈제오리버섯볶음<br>(오리, 국내산)<br>비름나물<br>김치                             | 잔치국수<br>군만두 & 비빔야채<br>김치   | 보리밥<br>아욱감자된장국<br>스팸마요덮밥<br>(스팸, 돈육, 수입, 국산섞<br>음)<br>김치              |              |
| 2025-06-07 (토요일) | 우유, 후르트리, 머핀<br>보리밥, 쇠고기버섯찌개(<br>우불고기, 국내산), 마늘쫀<br>건새우간장조림, 연두부,<br>양념장(콩, 수입산), 김치 | 병아리콩밥<br>청국장찌개<br>(콩, 수입산)<br>오리주물럭<br>(오리, 국내산)<br>콩나물무침<br>부추겉절이<br>김치                     | 곤드레밥, 양념장<br>꽃게된장찌개<br>(꽃게, 중국)<br>김치                                 | 저녁간식- 바나나    |
| 2025-06-08 (일요일) | 보리밥<br>동태두부찌개<br>(콩, 수입산, 동태, 원양)<br>쇠고기야채죽(호주)<br>어묵매운볶음<br>깻순멸치조림<br>김치            | 기장밥<br>쇠고기콩나물국<br>(한우)<br>코다리무조림<br>(원양)<br>단호박샐러드<br>취나물무침<br>김치                            | 백미밥<br>안성탕면<br>김치   | 저녁간식- 삶은 고구마 |