

식단표 정보

식단기간: 2025-05-26 ~ 2025-06-01

식단일자	조 식	중 식	석 식	간 식
2025-05-26 (월요일)	보리밥 대구지리 땅콩죽 두부참치조림 (콩, 수입산) 어묵간장볶음 김치	보리밥 고등어추어탕 (고등어, 국내산) 비엔나케첩볶음 (돈육, 계육, 국내산) 감자간장조림 돌나물초장무침 김치	보리밥 쇠고기대파국(한우) 모듬탕수(어묵, 두부) 미역줄기맛살볶음 깻잎무침 김치	
2025-05-27 (화요일)	보리밥 콩비지찌개 쇠고기야채죽 (호주산) 동그랑땡전 브로콜리, 초장 김치	찰현미밥 뼈없는 감자탕 아삭이고추무침 깍두기	보리밥 떡만두국 (돈육, 국내산) 김치	식혜
2025-05-28 (수요일)	우유, 콘푸레이크, 부드러운 치즈케익 보리밥, 아욱국, 계란스크램블, 오징어살채볶음, 김치	김치말이국수 갈비만두(돈육, 국내산) 열무김치	보리밥 한우육개장(한우) 깍두기	
2025-05-29 (목요일)	보리밥 쇠고기미역국 (한우) 김치콩나물죽 멸치볶음 호박새우살볶음 김치	무청시레기국 콩나물밥, 양념장 (호주) 너비아니구이 & 파채무침 열무김치	보리밥 바지락시금치국 돈육김치덮밥 (돈육, 국내산) 김치	레드사모에이드
2025-05-30 (금요일)	보리밥 재첩국 참치야채죽 돈육장조림 (돈육, 국내산) 파래자반 김치	렌틸콩밥 북어콩나물국 동태전, 깻잎전 (동태, 원양) 취포채볶음 시금치나물 김치	팽이미소된장국 김치볶음밥 달걀후라이 김치	
2025-05-31 (토요일)	우유, 체크스, 카스테라 보리밥, 들깨무채국, 두부구이(콩, 수입산), 양념장, 깻순간장조림, 김치	보리밥 돈육김치찌개 (돈육, 국내산) 고등어구이(국내산) 도라지쪽파생채 김가루무침 김치	보리밥 맑은미역국 하이라이스 (우육, 호주산) 김치	저녁간식- 삶은계란
2025-06-01 (일요일)	보리밥 다슬기국 녹두죽 메추리알장조림 다시마채무침 김치	강낭콩밥 순두부바지락찌개 (콩, 수입산) 닭다리살감자조림 (닭, 국내산) 베이컨양배추볶음 (돈육, 수입산) 오이생채 김치	백미밥 너구리라면 김치	저녁간식- 삶은고구마