

식단표 정보

식단기간: 2025-05-19 ~ 2025-05-25

식단일자	조 식	중 식	석 식	간 식
2025-05-19 (월요일)	보리밥 무청시래기국 참치야채죽 동그랑땡전 비름쌈장나물 김치	흑미밥 명란달걀국 돈육야채무침 (돈육, 국내산) 볼어묵알감자간장조림 쪽파김가루무침 김치	보리밥 다슬기국 멸치아몬드볶음 연두부, 양념장 (콩, 수입) 얼갈이나물 김치	
2025-05-20 (화요일)	보리밥 쇠고기무맑은국 (한우) 녹두죽 스팸구이(돈육, 수입, 국산섞음) 취포채볶음 김치	보리밥 닭계장(닭, 국내산) 오징어젓갈마늘쫄무침 깍두기	보리밥 김치콩나물국 돈육마늘장조림 (돈육, 국내산) 브로콜리참깨무침 무생채 김치	수정과
2025-05-21 (수요일)	우유, 오레오오즈, 대만산 드워치 보리밥, 어묵무국, 돈육고 추장불고기(돈육, 국내산), 열무나물, 김치	참쌀팔밥 들깨미역국 코다리순살무조림 (코다리, 원양) 토마토오이유자무침 취나물무침 김치	차돌된장찌개 (차돌, 미국산) 무청시래기밥, 양념장 메밀전병 김치	
2025-05-22 (목요일)	보리밥 두부된장국 (콩, 수입산) 쇠고기야채죽 (우육, 호주산) 멸치고추장볶음 호박나물 김치	렌틸콩밥 들깨감자버섯국 간장찜닭(닭, 국내산) 도토리묵참나물무침 파래자반 김치	보리밥 수제비국 삼겹김치볶음 (삼겹, 오스트리아) 두부찜, 양념장 (콩, 수입산) 들나물, 초장 김치	
2025-05-23 (금요일)	보리밥 순두부달걀국 김치콩나물죽 떡갈비조림 (돈육, 국내산) 숙주미나리무침 김치	보리밥 쇠고기청국장찌개 (우육, 한우) 열무비빔밥 & 비빔고추장 계란대파부침 김치	보리밥 들깨무채국 쇠고기버섯불고기 (호주산) 다시마채무침 양배추, 쌈장 김치	
2025-05-24 (토요일)	우유, 콘푸레이크, 단팥빵, 슈크림빵 보리밥, 배추국, 두부스테 이크조림(콩, 수입산), 시 금치나물, 김치	기장밥 복어달걀국 콩나물대패불고기 (돈육, 오스트리아) 도라지유자무침 취나물무침 김치	보리밥 물만두국(돈육, 국내산) 마파감자덮밥 (돈육, 국내산) 깍두기	저녁간식- 바나나
2025-05-25 (일요일)	보리밥 콩나물맑은국 새우살야채죽 돈육채마늘쫄볶음 (돈육, 국내산) 쪽파무생채 김치	잡곡밥 꽃게찌개 (꽃게, 중국산) 잡채 땅콩조림 방풍나물무침 김치	멸치주먹밥 컵라면 김치	저녁간식- 삶은고구마