

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2025-05-12 ~ 2025-05-18

식단일자	조식	중식	석식	간식
2025-05-12 (월요일)	보리밥 북어무국 타락죽 계란찜 멸치매운볶음 김치	보리밥 근대국 삼겹살고추장볶음 (오스트리아) 들기름막국수무침 상추야채겉절이 김치	보리밥 달걀파국 유산슬덮밥 (돈육, 국내산) 깍두기	
2025-05-13 (화요일)	보리밥 쇠고기탕국 (한우) 김치콩나물죽 야채고기말이조림 (돈육, 계육, 국내산) 진미야채무침 김치	병아리콩밥 조랭이미역국 닭감자조림 (닭, 국내산) 콘샐러드 돌나물초장무침 김치	곤드레밥, 양념장 돈육김치찌개 (돈육, 국내산) 열무김치	오렌지쥬스
2025-05-14 (수요일)	우유, 콘푸레이크, 초코소 라빵 보리밥, 꽃게된장국(중국 산), 두부참치조림(두부, 콩, 수입산), 취나물무침, 김치	너구리라면 햄뽕김밥 김치	보리밥 한우쇠고기국밥 (한우) 깍두기	한끼미숫가루(음료)
2025-05-15 (목요일)	보리밥 북어무국 타락죽 씨앗겉갈 달걀후라이 김치	자장면(후원) 탕수육& 소스 단무지	보리밥 두부미소된장국 하이라이스 (우육, 호주산) 깍두기	
2025-05-16 (금요일)	우유, 체크스, 호떡 보리밥, 콩나물국, 돈육마 늘장조림(돈육, 국내산), 다시마채무침, 김치	미니뷔페 & 통돼지 바베큐 & 모듬꼬치구이	물김치 단호박죽	보호자간담회 세프데이
2025-05-17 (토요일)	우유, 체크스, 호떡 보리밥, 콩나물국, 돈육마 늘장조림(돈육, 국내산), 다시마채무침, 김치	보리밥 얼갈이된장국 돈육고추장불고기 (돈육, 국내산) 브로콜리참깨무침 무쪽파생채 김치	참쌀밥 닭곰탕(닭, 국내산) 깍두기	저녁간식- 치즈케익
2025-05-18 (일요일)	보리밥 시금치된장국 쇠고기야채죽 (호주산) 닭다리살간장조림 (닭, 국내산) 열무된장나물 김치	찰현미밥 동태알찌개 (원양) 오징어야채볶음 (국내산) 메추리알장조림 치커리오이무침 김치	백미밥 해물라면 김치	저녁간식- 삶은감자