

식단표 정보

| | | | | |
|--------|-----|--------|------|----|
| 결 재 | 영양사 | 사회재활교사 | 사무국장 | 원장 |
| | | | | |

식단기간: 2025-05-05 ~ 2025-05-11

| 식단일자 | 조식 | 중식 | 석식 | 간식 |
|------------------|---|---|---|--------------------|
| 2025-05-05 (월요일) | 보리밥 돼지버섯찌개 (돈육, 국내산) 쇠고기야채죽 (호주산) 청포묵김가루무침 멸치볶음 김치 | 보리밥 시래기국 수육, 쌈장 (삼겹, 오스트리아) 부추깻잎겉절이 무말랭이무침 보쌈김치 | 보리밥 어묵맑은국 소보로비빔밥 (우육, 호주산) | |
| 2025-05-06 (화요일) | 보리밥 쇠고기미역국 (한우) 김치콩나물죽 달걀후라이 북어채양념볶음 김치 | 유부우동 불고기고로케 (돈육, 국내산) 깍두기, 락교 | 보리밥 다슬기국 이면수달갈궁이 감자매운볶음 방풍초장무침 김치 | |
| 2025-05-07 (수요일) | 우유, 현미후레이크, 추억 의 앙꼬빵 보리밥, 북어콩나물국, 닭 다리살데리야끼조림(국내 산), 느타리나물, 김치 | 참쌀밥 닭곰탕(닭, 국내산) 오징어, 브로콜리, 초장(오 징어, 국내산) 오이소박이 | 보리밥 홍합살무국 훈제오리야채볶음 (국내산) 마늘종진미무침 참나물무침 김치 | 요구르트 |
| 2025-05-08 (목요일) | 보리밥 쇠고기배추된장국 (한우) 새우야채죽 두부구이, 양념장 (콩, 수입산) 깻순멸치조림 김치 | 렌틸콩밥 김치순두부국 (콩, 수입산) 쇠고기불고기 (호주산) 양배추, 케일, 쌈장 매실장아찌 김치 | 보리밥 들깨미역국 취포채볶음 감자베이컨볶음 (베이컨, 수입산) 얼갈이생채 김치 | |
| 2025-05-09 (금요일) | 보리밥 동태찌개(원양) 녹두죽 스팸구이 (돈육, 수입, 국산섞음) 쪽파양념무침 김치 | 잡곡밥 꽃게된장국(중국) 순대강정 계란파리고추조림 다시마채무침 김치 | 유부장국 김치두부덮밥 (김치, 국내산, 두부, 콩, 수 입산) | 미숫가루 |
| 2025-05-10 (토요일) | 우유, 다크초코프로틴콘푸 레이크, 찰빵 보리밥, 쇠고기콩나물국(한우), 오징어볶음(국내산), 참나물무침, 김치 | <카리타스 밥차> 어묵꼬치 순대, 떡볶이 스크램블볶음밥 | 보리밥 쇠고기육개장 (한우) 석박지 | 저녁간식- 촉촉한 치즈케 익 |
| 2025-05-11 (일요일) | 보리밥 순두부맑은국 (콩, 수입산) 전복죽 오징어젓갈무침 동그랑땡전 김치 | 보리밥 삼겹살김치찌개 (삼겹, 국내산) 동태전(원양) 어묵채매운볶음 해초무침 김치 | 백미밥 너구리라면 김치 | 저녁간식- 삶은고구마 |