

식단표 정보

식단기간: 2025-04-28 ~ 2025-05-04

식단일자	조식	중식	석식	간식
2025-04-28 (월요일)	보리밥 복어미역국 땅콩죽 달걀스크램블 취포채볶음 김치	보리밥 누룽지 나물비빔밥 쇠고기추장(호주) 열무김치	보리밥 바지락순두부찌개 (콩, 수입) 주꾸미당면볶음 (베트남) 마늘종간장조림 콩나물무침 김치	타트체리음료
2025-04-29 (화요일)	보리밥 낙지연포탕 (낙지, 베트남) 검은깨죽 두부구이, 양념장 (콩, 수입) 파래자반 김치	흑미밥 감자수제비국 장어데리야끼(수입) 볼어묵매운볶음 부추치커리생채 김치	모닝빵 크림스프 토마토파스타 (베이컨, 돈육, 수입산) 양상추샐러드 & 발사믹드레싱 피클	
2025-04-30 (수요일)	우유, 아몬드후레이크, 카스테라 보리밥, 들깨무채국, 돈육 버섯볶음(돈육, 국내산), 동초나물, 김치	냉메밀국수 누룽지고구마맛탕 락교 깍두기	보리밥 콩나물국 계란야채말이 오징어실채보음 시금치나물 김치	
2025-05-01 (목요일)	보리밥 동태맑은탕(원양) 김치콩나물죽 연두부, 양념장 (콩, 수입산) 김가루무침 김치	시금치바지락된장국 김치볶음밥 달걀후라이 치커리사과무침 깍두기	보리밥 한우육개장 (쇠고기, 한우) 김치	식혜
2025-05-02 (금요일)	보리밥 쇠고기무맑은국 (한우) 타락죽 쌈아깃갈 달걀후라이 김치	찰현미밥 참치김치찌개 돈육장조림 (돈육, 국내산) 복어야채무침 감자채볶음 김치	보리밥 꽃게된장국 (중국산) 너비아니구이, 케찹 느타리버섯볶음 돌나물무침 김치	
2025-05-03 (토요일)	우유, 콘푸레이크, 대만샌드위치 보리밥, 얼갈이된장국, 쇠고기버섯불고기(호주), 무 생채, 김치	보리밥 나박물김치 오리불고기(국내산) 부추치커리생채 알감자조림 요구르트	보리밥 재첩부추국 낙지덮밥 (베트남) 김치	저녁간식- 훈제계란
2025-05-04 (일요일)	보리밥 참치김치찌개 단호박죽 스팸구이 (돈육, 수입, 국산섞음) 숙주나물 김치	차조밥 대구매운탕(원양) 삼겹살김치볶음 (삼겹살, 오스트리아) 두부찜, 양념장 (콩, 수입산) 비름쌈장나물 김치	쇠고기주먹밥 (호주) 컵라면 (왕뚜껑, 튀김우동, 육개장) 김치	저녁간식- 삶은고구마