

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2025-04-21 ~ 2025-04-27

식단일자	조 식	중 식	석 식	간 식
2025-04-21 (월요일)	보리밥 수제비국 타락죽 햄계란구이 (돈육, 계육, 국내산) 얼갈이된장조림 김치	보리밥 뼈없는 감자탕 (돈육, 국내산) 녹두부침개 & 초간장 석박지	보리밥 들깨미역국 삼치구이 감자채볶음 열무나물 김치	
2025-04-22 (화요일)	보리밥 아구지리 쇠고기야채죽 (호주산) 두부참치조림 (두부, 콩, 수입산) 다시마채무침 김치	곤드레밥, 양념장 차돌청국장찌개 (차돌, 미국산) 메밀전병 열무T김치	보리밥 김치콩나물국 쇠고기뎡밥(호주산) 김치	갈라만시에이드
2025-04-23 (수요일)	우유, 콘푸레이크, 딸기를 케익 보리밥, 들깨무국, 돈육장 조림(국내산), 쪽파김가루 무침, 김치	잔치국수 햇바 김치	보리밥 동태두부찌개 (동태, 러시아, 두부, 콩, 수입) 새송이메추리알 장조림 잔멸치볶음 오이미역초무침 김치	
2025-04-24 (목요일)	보리밥 꽃게된장찌개 (중국산) 김치콩나물죽 떡갈비조림(돈육, 계육, 국내산) 깻잎무침 김치	흑미밥 쇠고기숙주국 (한우) 맛초킹(돈육, 국내산) 감자피망채볶음 오이중화풍무침 김치	보리밥 명란달걀국 마파감자뎡밥 (돈육, 국내산) 깍두기	
2025-04-25 (금요일)	대구지리 검은깨죽 붕어묵볶음 썩갓두부무침 김치	보리밥 무청시래기국 참치김치볶음 분홍소세지전 달걀후라이 콩조림 갓김치	보리밥 콩나물국 야채범벅동그랑땡 진미도라지생채 호박나물 김치	카프리션오렌지
2025-04-26 (토요일)	우유, 글루텐프리콘푸레이 크, 허니버터카스테라 보리밥, 두부김치국, 쇠고 기우영조림(호주), 브로콜 리흑임자무침, 김치	찰현미밥 유부어묵국 돼지고추장불고기 (국내산) 실곤약마요네즈무침 시금치나물 김치	참쌀밥 닭곰탕 (닭, 국내산) 깍두기	저녁간식- 사과
2025-04-27 (일요일)	보리밥 근대국 참치야채죽 우삼겹숙주볶음 (삼겹, 미국산) 무생채 김치	강낭콩밥 쇠고기무맑은국(한우) 버섯잡채 열무나물무침 오복지 김치	백미밥 짜파게티 김치	저녁간식- 삶은계란