

식단표 정보

식단기간: 2025-04-14 ~ 2025-04-20

식단일자	조식	중식	석식	간식
2025-04-14 (월요일)	보리밥 두부청국장 (콩, 수입산) 타락죽 코다리무조림 (원양) 도토리묵, 양념장 김치	흑미밥 북어콩나물국 멸치짜리고추볶음 계란부추스크램블 참나물오이무침 김치	보리밥 달걀부추국 잡채덮밥 자장소스 단무지	트로피칼에이드
2025-04-15 (화요일)	보리밥 쇠고기미역국 (한우) 녹두죽 비빔젓갈무침 달걀후라이 김치	보리밥 들깨버섯감자국 돈사태매운조림 (돈사태, 국내산, 돈삼겹, 오스트리아) 브로콜리, 다시마, 초장 마카로니샐러드 김치	보리밥 수제비국 비엔나케첩볶음 (돈육, 계육, 국내산) 고구마샐러드 취나물무침 김치	
2025-04-16 (수요일)	우유, 치즈, 후레쉬크림빵 보리밥, 호박감자된장국, 쇠고기버섯볶음(호주), 다 시마채무침, 김치	종합어묵국 콩나물밥, 양념장 (우육, 호주) 모듬떡볶이 열무김치	보리밥 참치김치찌개 달걀찜 취포채볶음 풋마늘대초장무침 김치	
2025-04-17 (목요일)	보리밥 옹심이만두국 (돈육, 국내산) 쇠고기야채죽(호주) 오징어실채볶음 호박나물 김치	백미밥 자장면(후원) 핫도그 단무지부추무침	보리밥 아육건새우국 돈육파리고추장조림 (돈육, 국내산) 단호박찜 미역줄기볶음 김치	
2025-04-18 (금요일)	보리밥 순두부찌개 (콩, 수입산) 검은깨죽 진미고추장볶음 취나물무침 김치	백미밥 떡국(우육, 호주산) 수제부추전, 초장 배추김치	시골제육비빔밥 전복죽	청귤주스
2025-04-19 (토요일)	우유, 콘푸레이크, 호떡 보리밥, 바지락미역국, 두 부어묵조림(콩, 수입산), 시금치나물, 김치	찰현미밥 돈육김치찌개(국내산) 해물동그랑땡전 감자매운볶음 열무된장나물 김치	보리밥 근대된장국 카레라이스 (돈육, 국내산) 깍두기	저녁간식- 사과
2025-04-20 (일요일)	보리밥 북어무채국 땅콩죽 동태전(원양) 돌나물무침 김치	흑미밥 해물된장찌개 순살치킨& 파닭소스 감자샐러드 깻잎무침 김치	백미밥 떡라면 김치	저녁간식- 삶은고구마