

# 식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2025-04-07 ~ 2025-04-13

식단일자	조식	중식	석식	간식
2025-04-07 (월요일)	보리밥 쇠고기미역국(한우) 참치야채죽 닭다리살감자조림 (닭다리살, 국내) 치커리생채 김치	청국장찌개 곤드레버섯밥 & 부추양념장 군만두, 야채무침 알타리김치	보리밥 무청시래기국 오삼불고기 (오징어, 국내, 삼겹, 오스트리아) 들깨무나물 방풍나물, 초장 김치	레드자몽에이드
2025-04-08 (화요일)	보리밥 두부된장찌개 (콩, 수입산) 쇠고기야채죽(호주산) 그릴소세지볶음 깻잎순간장조림 김치	보리밥 한우대파육개장 (국거리, 한우) 감자채전 아삭이고추무침 석박지	보리밥 감자국 고등어구이(국내산) 볼어묵메추리알조림 다시마채무침 김치	
2025-04-09 (수요일)	우유, 아몬드후레이크, 동 근달크림빵 보리밥, 꽃게된장찌개(꽃 게 튀니지), 야채범벅동그 랑땡, 시금치나물, 김치	흑차조밥 초당순두부& 양념장 낙지삼겹새우볶음 (낙지, 새우, 베트남, 삼겹, 오스트리아 ) 콩나물김가루무침 브로콜리참깨무침 김치	김치콩나물국 스팸마요덮밥 (돈육, 수입, 국산섞음) 김치	
2025-04-10 (목요일)	보리밥 열갈이된장국 닭인삼죽 (닭가슴살, 국내산) 멸치볶음 어묵채피망볶음 김치	흑미밥 부대찌개 (돈육, 수입, 국산섞음) 잡채(돈육, 국내산) 모듬콩조림 오이미역초무침 김치	보리밥 떡만두국(돈육, 국내산) 김치	
2025-04-11 (금요일)	보리밥 재첩국 타락죽 두부스테이크조림 (콩, 수입산) 콩나물매콤무침 김치	셰프데이 기호도 조사 후 결정	제육강된장비빔밥 전복죽	간식- 기호도 조사 후 결정
2025-04-12 (토요일)	우유, 머핀, 아몬드후레이 크 보리밥, 쇠고기배추국(한 우), 참치김치볶음, 달걀후 라이, 김치	참쌀밥 녹두닭백숙 (닭, 국내산) 김치전 석박지	보리밥 시금치국 마파두부덮밥 (콩, 수입, 돈육, 국내산) 김치	저녁간식- 바나나
2025-04-13 (일요일)	보리밥 대구지리(원양) 김치콩나물죽 오리버섯볶음 (오리, 국내산) 취나물무침 김치	찰현미밥 다슬기국 떡갈비조림 (돈육, 계육, 국내산) 도라지진미무침 동초나물 김치	백미밥 너구리라면 김치	저녁간식- 삶은감자