

# 식단표 정보

식단기간: 2025-03-31 ~ 2025-04-06

식단일자	조식	중식	석식	간식
2025-03-31 (월요일)	보리밥 호박감자된장국 녹두죽 오리부추볶음 (오리, 국내산) 숙주나물 김치	보리밥 삼겹살김치찌개 (삼겹살, 국내산) 햄구이, 케찹 (돈육, 수입산, 계육, 국내산) 메추리알간장조림 낙지물나물무침 (낙지, 베트남) 김치	보리밥 달걀파국 고추잡채덮밥 (돈육, 국내산) 단무지	더 단백질 (오리지널, 카라멜, 커피, 초코)
2025-04-01 (화요일)	보리밥 쇠고기콩나물국 (한우) 타락죽 두부참치조림 (콩, 수입산) 감자채볶음 김치	보리밥 다슬기국 돈육고추장불고기 (돈육, 국내산) 마늘중간새우조림 계란샐러드&타르소스 김치	보리밥 어묵국 소보로비빔밥 (우육, 호주산) 김치	
2025-04-02 (수요일)	우유, 콘푸레이크, 톨케익 보리밥, 오징어무국(국내산), 쇠고기불고기(호주), 열무나물, 김치	참쌀팔밥 쇠고기미역국(한우) 주꾸미당면볶음 (베트남) 눈꽃치즈감자전 참나물오이무침 김치	보리밥 무청시래기국 훈제오리볶음 (국내산) 은이버섯냉채 깻잎무침 김치	
2025-04-03 (목요일)	보리밥 감자버섯들깨국 쇠고기야채죽 (쇠고기, 호주산) 멸치볶음 두부구이, 양념장 (콩, 수입산) 김치	검정콩밥 콩나물매운국 닭다리살김치볶음 아이스망고치즈샐러드 유채나물 갓김치	보리밥 대구지리 달걀찜 알감자조림 풋마늘대고추장무침 김치	
2025-04-04 (금요일)	보리밥 스팸김치찌개 (돈육, 수입, 국산섞음) 참치야채죽 고등어데리야끼 (노르웨이) 세발나물무침 김치	어묵국 김치볶음밥&달걀후라이 오징어튀김, 단호박튀김 양상추샐러드&오리엔탈 깍두기	보리밥 복어미역국 코다리무조림 (원양) 잡채어묵간장볶음 시금치나물 김치	오렌지쥬스
2025-04-05 (토요일)	우유, 코코볼, 페스츰리 보리밥, 달래된장찌개, 깻잎전, 오징어겉절이무침, 김치	강낭콩밥 고등어추어탕 (고등어, 국내) 연두부, 양념장 (콩, 수입산) 오징어실채볶음 동초나물 김치	보리밥 유부미역미소된장국 쇠고기덮밥(호주) 김치	저녁간식- 사과
2025-04-06 (일요일)	보리밥 시금치바지락된장국 새우살야채죽 함박스테이크구이 & 데리소스 쪽파무생채 김치	잡곡밥 동태알탕(동태, 원양) 육전(호주) 연근땅콩조림 토마토오이무침 김치	백미밥 해물라면 김치	저녁간식-삶은고구마