

식단표 정보

식단기간: 2025-03-24 ~ 2025-03-30

식단일자	조식	중식	석식	간식
2025-03-24 (월요일)	보리밥 들깨감자버섯국 김치콩나물죽 해물등그랑땡전 진미볶음 김치	보리밥 달걀파국 야채비빔밥 돈육고추장불고기 (돈전지, 국내산, 돈삼겹, 국내산) 김치	보리밥 육개장(한우) 맛살전 깍두기	푸딩(포도, 사과, 밀감)
2025-03-25 (화요일)	보리밥 얼갈이된장국 녹두죽 두부구이, 양념장 (콩, 수입산) 멸치파리고추볶음 김치	참쌀밥 한방오리백숙 오징어, 브로콜리, 초장 (오징어, 국내산) 깍두기	보리밥 팽이장국 짜장밥 (돈육, 국내산) 단무지	
2025-03-26 (수요일)	우유, 아몬드후레이크, 대 만샌드위치 보리밥, 쇠고기버섯국, 연 두부, 양념장, 깻순멸치조 림, 김치	온메밀국수 경양식돈까스, 소스 양배추샐러드 깍두기, 락교	보리밥 닭계장(닭, 국내산) 아삭이고추무침 김치	칼라만시레몬에이드
2025-03-27 (목요일)	보리밥 대구지리 흑임자죽 떡갈비조림 (돈육, 계육, 국내산) 쪽파무생채 김치	버섯밥, 양념장 (우육, 호주) 도토리묵채국 바삭불고기 & 파채무침(돈육, 수입산) 김치	보리밥 신김치비지찌개 동태전(원양) 오징어실채볶음 시금치나물 김치	
2025-03-28 (금요일)	보리밥 어묵말은국 땅콩죽 코다리무조림(원양) 파래자반 김치	보리밥 누룽지 나물비빔밥, 고추장 메밀배추전 & 양파초간장 열무김치	보리밥 아구지리 애호박전 진미고추장볶음 동초된장나물 김치	홍삼음료(순홍삼)
2025-03-29 (토요일)	우유, 치즈, 찐빵 보리밥, 다슬기국, 달걀후 라이이, 참치김치볶음, 김 치	잡곡밥 북어콩나물국 돈육뽕고추간장조림 (돈육, 국내산) 미역줄기맛살볶음 마늘쫀알마늘무침 김치	백미밥 떡국(우육, 호주산) 김치전 김치	저녁간식- 사과
2025-03-30 (일요일)	보리밥 참치김치찌개 단호박죽 우삼겹숙주볶음(우삼겹, 미국) 취나물무침 김치	보리밥 순두부달걀국 삼치순살구이 감자매운조림 브로콜리흑임자무침 김치	백미밥 떡라면 김치	저녁간식- 삶은고구마