

식단표 정보

식단기간: 2025-03-17 ~ 2025-03-23

식단일자	조식	중식	석식	간식
2025-03-17 (월요일)	보리밥 쇠고기콩나물국(한우) 땅콩죽 표고새우살볶음 얼갈이나물 김치	참쌀팔밥 조랭이미역국 안동찜닭 & 눈꽃치즈 (닭다리살, 국내산) 꽃맛샐러드 묵은지들기름볶음 알타리김치	보리밥 꽃게된장찌개 (꽃게, 튀니지) 크림함박스테이크 (돈육, 국내산) 참나물도토리묵무침 가지양파볶음 김치	
2025-03-18 (화요일)	보리밥 무청시래기국 쇠고기야채죽(호주) 햄달걀구이 (돈육, 계육, 국내산) 느타리볶음 김치	보리밥 뼈없는 감자탕 (돈잡뼈, 국내산) 튀김만두 & 비빔야채 석박지	보리밥 김치수제비국 가자미순살구이 단호박찜 돌나물우렁이무침 김치	생크림요거트
2025-03-19 (수요일)	우유, 크랜베리아몬드후레 이크, 초코소라빵 보리밥, 들깨미역국, 순살 고등어데리야끼구이(노르 웨이), 콩나물무침, 김치	렌틸콩밥 우렁된장찌개 삼겹마늘보쌈 (삼겹, 국내산) 파채상추무침 무말랭이지무침 보쌈김치	보리밥 새우완자달걀국 쇠고기하이라이스 (쇠고기, 호주산) 깍두기	
2025-03-20 (목요일)	보리밥 쇠고기무맑은국 (한우) 김치콩나물죽 두부참치조림 (콩, 수입산) 브로콜리흑임자무침 김치	<후원> 자장면 고추잡채 & 꽃빵 (돈육, 국내산) 단무지	보리밥 근대건새우국 오징어덮밥 (오징어, 국내산) 김치	마시는 샐러드(오렌지)
2025-03-21 (금요일)	보리밥 북어미역국 타락죽 싸앗젓갈 스팸구이 (돈육, 수입, 국산섞음) 김치	청국장찌개 곤드레버섯밥 & 양념장 오징어수제김치전 (오징어, 국내산) 김치	보리밥 바지락순두부찌개 (콩, 수입산) 코다리강정(원양) 모듬콩조림 유채나물 김치	
2025-03-22 (토요일)	우유, 글루텐프리콘푸레이크, 블르베리롤케익 보리밥, 꽃게된장국(튀니지), 두부구이, 양념장(콩, 수입), 멸치고추장볶음, 김치	찰현미밥 북어콩나물국 닭감자매운볶음 (닭다리살, 국내산) 비타민유자무침 마늘쫀건새우조림 김치	유부미역미소국 계란볶음밥, 자장소스 단무지부추무침	저녁간식- 배
2025-03-23 (일요일)	보리밥 대구지리 참치야채죽 야채범벅동그랑뎡 숙주나물 김치	보리밥 돈육김치찌개 (삼겹, 국내산) 순대떡볶이 달걀야채찜 방풍나물무침 김치	백미밥 너구리라면 김치	저녁간식- 삶은계란