

# 식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2025-03-10 ~ 2025-03-16

식단일자	조식	중식	석식	간식
2025-03-10 (월요일)	보리밥 황태무국 김치콩나물죽 도통동그랑땡전 생취나물무침 김치	렌틸콩밥 쇠고기콩나물맑은국 (한우) 돈육야채무침(국내산) 달걀야채찜 김가루쪽파무침 김치	보리밥 스팸김치찌개 (돈육, 수입, 국산섞음) 오징어, 브로콜리 숙회 (국내산) 감자샐러드 연근간장조림 김치	
2025-03-11 (화요일)	보리밥 재첩부추국 단호박죽 쇠고기버섯불고기 (호주산) 도라지생채 김치	김치어묵우동 토핑유부초밥 (쇠고기, 참치) 단무지, 락교	백미밥 쇠고기국밥(한우) 김치	요구르트(사과, 딸기)
2025-03-12 (수요일)	우유, 후르트링, 후레쉬크 림빵 보리밥, 청국장찌개(콩, 수 입산), 떡갈비조림(돈육, 계육, 국내산), 콩나물무 침, 김치	보리밥 돈육김치찌개 (돈육, 국내산) 육전, 삼색전 (육전, 우육, 호주) 감자피망채볶음 봄동돌나물생채 김치	보리밥 고등어추어탕 (고등어, 국내) 삼겹살김치볶음 (삼겹, 국내산) 찜두부, 양념장 (두부, 콩, 수입산) 시금치나물 김치	
2025-03-13 (목요일)	보리밥 동태두부찌개 (동태, 원양) 홍게살야채죽 달걀찜 진미야채초무침 김치	보리밥 쇠고기달래된장찌개 (한우) 나물비빔밥 & 고추장 황도딸기샐러드 열무김치	보리밥 김치콩나물국 우삼겹야청경채볶음 (우삼겹, 미국) 더덕무침 유채나물무침 김치	
2025-03-14 (금요일)	보리밥 꽃게된장국(튀니지) 녹두죽 연두부, 양념장 (콩, 수입산) 취포채볶음 김치	셰프데이 (기호도 조사 후 결정)	스팸김치볶음밥 전복죽	후식-기호도 조사 후 결정
2025-03-15 (토요일)	우유, 콘푸레이크, 찜빵 보리밥, 들깨무국, 스팸구 이(돈육, 수입, 국산섞음), 깻잎무침, 김치	잡곡밥 무청시래기국 생오리소금구이 (국내산) 고구마샐러드 부추치커리생채 김치	호박감자된장국 콩나물밥, 양념장 (우육, 호주산) 갈비만두찜 김치	저녁간식- 사과
2025-03-16 (일요일)	보리밥 돈육비지찌개 (돈육, 국내산) 검은깨죽 비엔나계찜볶음 (돈육, 계육, 국내산) 동초나물 김치	찰현미밥 수제비국 돈육표고버섯강정 (돈육, 국내산) 봄동달래생채 콩나물무침 김치	백미밥 삼양라면 김치	저녁간식- 삶은고구마