

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2025-03-03 ~ 2025-03-09

식단일자	조식	중식	석식	간식
2025-03-03 (월요일)	보리밥 꽃게된장국(튀니지) 닭죽 두부참치조림 (콩, 수입산) 풋마늘대나물 김치	참쌀밥 녹두담백숙 (국내산) 도토리묵야채무침 깍두기	김치국 오무라이스 봄동유자무침 깍두기	사과쥬스
2025-03-04 (화요일)	보리밥 북어달걀국 녹두죽 오리불고기(국내) 부추생채 김치	참쌀팔밥 들깨미역국 돈사태매운조림 (돈사태, 국내산, 삼겹, 국내산) 청포도치즈샐러드 참나물꼬막무침 김치	보리밥 고등어추어탕 (고등어, 국내) 스팸구이 (돈육, 수입, 국산섞음) 도라지생채 시금치나물 김치	
2025-03-05 (수요일)	우유, 아몬드후레이크, 롤 케익 보리밥, 청국장찌개(콩, 수 입산), 돈육마늘장조림(돈 육, 국내산), 돌나물초장무 침, 김치	강황밥&치킨마크니커리(닭, 국내산) 시금치바지락된장국 새우볼꼬지&칠리소스 그린샐러드 깍두기	보리밥 콩나물국 쇠고기버섯덮밥 (호주산) 김치	엔요
2025-03-06 (목요일)	보리밥 다슬기국 전복죽 치킨스테이크볶음 (닭, 국내산) 무쪽파생채 김치	보리밥 쇠고기대파국 (한우) 연어까스, 타르소스 도라지양념볶음 토마토비타민무침 김치	돈육김치찌개 (돈육, 국내산) 무청버섯밥, 양념장 교자만두(김치,고기) 김치	
2025-03-07 (금요일)	보리밥 근대감자국 단호박죽 코다리무조림(원양) 베이컨숙주볶음 (돈육, 수입산) 김치	찰흑미밥 알탕 편육냉채(돈육, 국내산) 알감자매운조림 동초된장나물 김치	보리밥 재첩국 두부구이, 양념장 (콩, 수입산) 진미채볶음 다시마채무침 김치	
2025-03-08 (토요일)	우유, 치즈, 대만샌드위치 보리밥, 쇠고기버섯찌개(한우), 계란후라이, 비빔젓 갈무침, 김치	보리밥 아구지리 연양식바싹볼고기 (돈육, 수입산) 매실장아찌 세발나물겉절이 김치	유부미소된장국 김치볶음밥 깍두기	저녁간식- 배
2025-03-09 (일요일)	보리밥 야채된장찌개 쇠고기야채죽(호주) 동태전(원양) 멸치볶음 김치	기장밥 종합어묵국 훈제오리볶음 (국내산) 쫄면야채무침 파래자반 김치	컵라면 (왕뚜껑, 튀김우동, 삼양라 면) 쇠고기주먹밥(호주) 김치	저녁간식- 찢감자