

식단표 정보

식단기간: 2025-02-17 ~ 2025-02-23

식단일자	조식	중식	석식	간식
2025-02-17 (월요일)	보리밥 홍합살미역국 김치콩나물죽 야채동그랑땡전 취포채볶음 김치	보리밥 얼갈이된장국 돼지목살볶음(돈육, 캐나다산) 은이버섯냉채 시금치나물 김치	보리밥 떡만두국 (돈육, 국내산) 김치	
2025-02-18 (화요일)	보리밥 대구지리(원양) 단호박죽 밥새우멸치볶음 달걀후라이 김치	곤드레밥, 양념장 쇠고기된장찌개(쇠고기, 후원품) 감자전, 초간장 열무김치	보리밥 순두부찌개 (콩, 수입산) 고등어무조림 (고등어, 국내산) 콘샐러드 봄동겉절이 김치	
2025-02-19 (수요일)	우유, 체크스, 촉촉한고구마 케익 보리밥, 근대감자국, 오리 불고기(국내산), 쪽파무생 채, 김치	셰프데이 (기호도 조사후 결정)	시골제육강된장 비빔밥	
2025-02-20 (목요일)	보리밥 돈육김치찌개(국내산) 타락죽 연두부, 양념장 (콩, 수입산) 깻잎무침 김치	보리밥 쇠고기육개장(뚝배기, 한 우) 어묵마늘쫄볶음 석박지	보리밥 무청시래기국 쇠고기덮밥(한우) 김치	
2025-02-21 (금요일)	보리밥 우렁된장찌개 녹두죽 돈육마늘장조림 (돈육, 국내산) 다시마채무침 김치	해물칼국수 돈육간장불고기 (돈육, 후원품) 포기김치	보리밥 북어달걀국 삼치데리야기 감자매운조림 치커리사과무침 김치	
2025-02-22 (토요일)	우유, 후르츠링, 겹겹이치 즈스틱 보리밥, 콩나물김치국, 스 팸구이, 삭힌명태야채무침, 김치	참쌀팔밥 쇠고기미역국(한우) 떡갈비조림 (돈육, 계육, 국내산) 느타리버섯볶음 오이쪽파무침 김치	보리밥 달걀파국 참치비빔밥 고추장양념 김치	저녁간식- 후원품(배)
2025-02-23 (일요일)	보리밥 들깨무채국 쇠고기야채죽 (호주) 두부참치조림 (콩, 수입산) 호박새우살볶음 김치	잡곡밥 부대찌개 (돈육, 수입, 국산섞음) 달걀면볶음 (달걀, 국내산) 콩나물무침 김가루쪽파무침 김치	짜파게티 김치	저녁간식- 삶은고구마