

식단표 정보

식단기간: 2025-02-10 ~ 2025-02-16

식단일자	조식	중식	석식	간식
2025-02-10 (월요일)	보리밥 북어달걀국 쇠고기야채죽(호주) 두부어묵조림 (콩, 수입) 돌나물우렁이무침 김치	보리밥 쇠고기우거지국 (후원품) 멸치파리고추볶음 분홍소세지전 봄동겉절이 김치	보리밥 대구지리 쇠고기잡채(한우) 땅콩조림 오이양파무침 김치	
2025-02-11 (화요일)	보리밥 무청시래기국 흑임자죽 돈육고추장불고기 (돈육, 국내산) 두부속갓무침 김치	흑미밥 뼈없는 감자탕(뚝배기, 돈 육, 국내산) 수제부추전, 초장 푼고추, 양파, 쌈장 석박지	보리밥 재첩부추국 주꾸미삼겹살볶음 (주꾸미, 베트남, 삼겹살, 국내산) 감자샐러드 콩나물무침 김치	
2025-02-12 (수요일)	우유, 콘푸레이크, 호빵 보리밥, 어묵국, 코다리무 조림(원양), 애스타리베이 컨볶음, 김치	<정원대보름> 오곡밥 동태두부찌개(동태, 원양, 콩, 수입) 쇠고기당면불고기 (한우) 삼색나물(시금치, 콩나물, 건취나물) 구운김, 간장 김치	보리밥 물만두국 오징어덮밥 (오징어, 국내산) 김치	아몬드두유 하루견과
2025-02-13 (목요일)	보리밥 쇠고기콩나물국 (후원품) 타락죽 떡갈비조림(돈육, 계육, 국내산) 생취나물무침 김치	<자장후원> 짜장면 귀바로우탕수육 (돈육, 국내산) 단무지	보리밥 북어미역국 돈육장조림 (돈육, 국내산) 실곤약마요네즈무침 치커리부추무침 김치	요구르트(엔요)
2025-02-14 (금요일)	보리밥 돈육비지찌개 (돈육, 국내산) 단호박죽 오리훈제볶음 (오리, 국내산) 깻잎무침 김치	찰현미밥 꽃게찌개(꽃게, 튀니지) 통두부구이, 양념장 (콩, 수입산) 삼겹살김치볶음 (삼겹살, 국내산) 동초나물 김치	무청시래기밥 양념장 차돌청국장찌개 (차돌박이, 호주산) 갈비만두찜 (돈육, 국내산) 김치	
2025-02-15 (토요일)	우유, 코코볼, 팔빵, 크림빵 보리밥, 쇠고기무국(후원 품), 씨앗젓갈, 달걀후라 이, 김치	잡곡밥 참치김치찌개 닭다리살간장조림 (닭다리살, 국내산) 호박나물 알배추배추무생채 김치	유부장국 김치볶음밥 깍두기	저녁간식- 사과
2025-02-16 (일요일)	보리밥 오징어무국(국내산) 녹두죽 스팸구이 (돈육, 수입, 국산섞음) 도라지진미무침 김치	참쌀밥 오리백숙(오리, 국내산) 초석잠장아찌 석박지	백미밥 너구리라면 김치	저녁간식- 배