

식단표 정보

식단기간: 2025-02-03 ~ 2025-02-09

식단일자	조식	중식	석식	간식
2025-02-03 (월요일)	보리밥 청국장찌개(콩, 수입산) 김치콩나물죽 훈제오리볶음(국내산) 초석잠장아찌 김치	잔치국수 핫도그(치즈, 소세지) 배추겉절이	보리밥 동태알탕(동태, 원양) 잡채 모듬콩조림 무생채 김치	오렌지쥬스
2025-02-04 (화요일)	보리밥 수제비국 단호박죽 두부참치조림 (콩, 수입산) 시금치나물 김치	보리밥 새우완탕 오징어치즈떡볶음 (오징어, 국내산) 불어묵볶음 취나물무침 김치	보리밥 다슬기국 돈육고추장불고기 (돈육, 국내산) 미역줄기맛살볶음 오복지무침 김치	
2025-02-05 (수요일)	우유, 글루텐프리콘푸레이 크, 카스테라 보리밥, 북어국, 두부스테 이크조림(콩, 수입산), 동 초된장무침, 김치	유부미소국 김치볶음밥 오징어튀김, 순대튀김 그린샐러드 깍두기	보리밥 쇠고기탕국(한우, 콩, 수입산) 멸치고추장볶음 물파래옥수수전 오이무침 김치	마시는 샐러드쥬스
2025-02-06 (목요일)	보리밥 불낙찌개(우육, 호주산, 낙지, 베트남 산) 쇠고기야채죽(호주산) 취포채볶음 연두부, 양념장 (콩, 수입산) 김치	흑미밥 조랭이미역국 안동찜닭(닭, 국내산) 콘샐러드 생깻잎무침 김치	보리밥 얼갈이된장국 삼겹살버섯볶음 (삼겹, 국내산) 돌나물, 초장 은이버섯냉채 김치	
2025-02-07 (금요일)	보리밥 우렁된장찌개 흑임자죽 참치김치볶음 달걀후라이 김치	찰현미밥 북어콩나물국 고등어카레구이 (고등어, 국내산) 모듬떡볶이 시래기된장조림 김치	보리밥 꽃게된장국(튀니지) 계란말이 진미도라지무침 유채나물 김치	
2025-02-08 (토요일)	우유, 콘푸레이크, 대만산 드위치 보리밥, 버섯들깨감자국, 코다리무조림(원양), 숙주 미나리무침, 김치	보리밥 재첩국 오리주물럭(국내산) 알감자조림 치커리유자무침 김치	보리밥 어묵국 고추잡채덮밥 (돈육, 국내산) 스틱단무지	저녁간식-후원품 과일
2025-02-09 (일요일)	보리밥 돈육김치찌개 (돈육, 국내산) 타락죽 달걀찜 가지나물볶음 김치	보리밥 콩나물얼큰국 쇠고기당면볶음 (우육, 호주산) 어묵채운조림 세발나물무침 김치	백미밥 떡라면 김치	저녁간식-후원품 과일