

식단표 정보

식단기간: 2025-01-27 ~ 2025-02-02

식단일자	조식	중식	석식	간식
2025-01-27 (월요일)	보리밥 호박감자된장국 흑임자죽 두부구이, 양념장 (콩, 수입산) 진미채볶음 김치	백미밥 자장밥(돈육, 국내산) 탕수만두(돈육, 국내산) 단무지	참쌀밥 녹두닭백숙(닭, 국내산) 김치전 깍두기	
2025-01-28 (화요일)	우유, 콘푸레이크, 찰빵 보리밥, 쇠고기탕국(한우, 콩, 수입산), 동그랑땡전, 취나물무침, 김치	보리밥 돈육김치찌개 (돈육, 국내산) 잡채 비엔나케찰볶음 (돈육, 계육, 국내산) 생깻잎무침 김치	보리밥 달걀파국 하이라이스 (우육, 호주산) 김치	
2025-01-29 (수요일)	보리밥 동태두부찌개 (콩, 수입, 동태, 원양산) 쇠고기야채죽(호주) 바삭볼고기구이 (돈육, 수입산) 삭힌명태무침 김치	떡국 (후원품, 우육, 호주산) 동태전(원양), 육전(호주 산) 배추김치	보리밥 북어미역국 LA갈비찜(호주산) 단호박샐러드 시금치나물 김치	식혜
2025-01-30 (목요일)	보리밥 참치김치찌개 타락죽 쇠고기불고기 (호주산) 무쪽파생채 김치	흑미밥 꽃게된장찌개 (튀니지) 돈육고추장불고기 (돈육, 국내산) 궁채장아찌 양배추, 쌈장 김치	보리밥 쇠고기국밥(한우) 석박지	
2025-01-31 (금요일)	보리밥 깐배추된장국 쇠고기버섯죽(호주) 씨앗젓갈 달걀야채말이 김치	누룽지 나물비빔밥 약고추장(호주산) 열무김치	보리밥 북어무국 삼겹살김치볶음 (국내산) 찜두부, 양념장 (콩, 수입산) 풋고추무침 김치	
2025-02-01 (토요일)	우유, 체크스, 틀케익 보리밥, 재첩국, 돈육고추 장불고기(국내), 호박나물, 김치	백미밥 쇠고기버섯국 (한우) 계란찜 멸치견과류볶음 얼갈이된장조림 김치	보리밥 물만두국(돈육, 국내산) 마파두부덮밥(콩, 수입산, 돈육, 국내산) 알타리김치	저녁간식-후원품 과일
2025-02-02 (일요일)	보리밥 들깨무채국 녹두죽 코다리무조림(원양) 콩나물무침 김치	보리밥 무청시래기국 돈육마늘장조림 (돈육, 국내산) 실곶약건포도무침 김가루무침 김치	백미밥 삼양라면(후원품) 김치	저녁간식-후원품 과일