

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2025-01-20 ~ 2025-01-26

식단일자	조식	중식	석식	간식
2025-01-20 (월요일)	보리밥 얼갈이된장국 쇠고기야채죽(호주산) 갈치호박조림(수입산) 부추나물 김치	쇠고기냉이된장찌개 (한우) 무청시래기밥, 양념장 메밀전병구이 알타리김치	보리밥 홍합살무국 닭강정 (닭, 국내산) 호박새우젓볶음 숙주나물 김치	
2025-01-21 (화요일)	보리밥 돈육콩비지찌개 (돈육, 국내산) 단호박죽 쇠고기우영조림 (호주산) 오이무침 김치	보리밥 고등어추어탕 (국내산) 김치찜닭(닭, 국내산) 마카로니샐러드 데친몰미역, 초장 김치	보리밥 어묵맑은국 소보로비빔밥 (우육, 호주산) 김치	
2025-01-22 (수요일)	우유, 아몬드후레이크, 벌 꿀카스테라 보리밥, 콩나물무채국, 고 등어조림(국내산), 파래자 반, 김치	시금치된장국 오무라이스 & 갈집소세지 그린샐러드&콘소스 알타리김치	보리밥 꽃게해물찌개 (꽃게, 중국산) 두부구이, 양념장 (콩, 수입산) 멸치볶음 얼갈이나물 김치	
2025-01-23 (목요일)	보리밥 다슬기국 땅콩죽 참치김치볶음 유채나물 김치	떡국(후원품, 떡배기) 왕만두찜(돈육, 국내산) 포기김치	보리밥 우렁된장찌개 돈육고추장불고기 (돈육, 국내산) 모듬콩조림 돌나물, 초장 김치	
2025-01-24 (금요일)	보리밥 쇠고기무맑은국 (한우) 타락죽 계란말이 비빔낙지젓갈 김치	<설맞이행사> 불낙전골&전골냄비 (우불고기, 한우, 낙지, 타이) 모듬전-동태전, 육전, 산적, 동그 랑땡전, 수제파전) 아삭이고추무침 김치	입주민 기호도 조사 후 결 정	식혜, 무알콜맥주
2025-01-25 (토요일)	우유, 오곡코코볼, 호빵 보리밥, 청국장찌개(콩, 수 입산), 오리불고기(국내산) , 깻잎무침, 김치	잡곡밥 참치김치찌개 주꾸미당면볶음 연두부, 양념장 (콩, 수입산) 콩나물무침 김치	보리밥 근대국 쇠고기덮밥(후원품) 깍두기	저녁간식-사과(후원품)
2025-01-26 (일요일)	보리밥 아욱국 김치콩나물죽 돈육메추리알장조림 (돈육, 국내산) 감자피망채볶음 김치	보리밥 무청시래기국 돼지수육, 찜장 (후원품) 무말랭이무침 야채겉절이 김치	컵라면 참치주먹밥 김치	저녁간식-프로틴쉐이크& 우유