

식단표 정보

결재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2025-01-13 ~ 2025-01-19

식단일자	조식	중식	석식	간식
2025-01-13 (월요일)	보리밥 북어콩나물국 땅콩죽 주꾸미야채볶음 (베트남) 달걀찜 김치	보리밥 차돌박이청국장 (차돌박이, 미국산) 코다리무조림 (원양산) 어묵간장볶음 유채나물 김치	보리밥 새우완자탕 마파두부덮밥 (콩, 수입, 돈육, 국내산) 김치	
2025-01-14 (화요일)	보리밥 대구지리(원양) 새우살야채죽 훈제오리볶음 (국내) 도토리묵, 양념장 김치	돈육김치찌개 (돈육, 국내산) 곤드레밥, 양념장 열무김치	보리밥 들깨미역국 오징어볶음 (국내산) 단호박샐러드 참나물무침 김치	유기농요구르트
2025-01-15 (수요일)	우유, 후르tring, 후레쉬크림빵 보리밥,해물순두부찌개 (콩, 수입산), 참치김치볶음, 달걀후라이, 김치	보리밥 쇠고기국밥(한우) 오징어젓갈무침 석박지	보리밥 아구지리 멸치파리고추볶음 메추리알장조림 물파래무무침 김치	셀렉스
2025-01-16 (목요일)	보리밥 꽃게된장국(중국) 김치콩나물죽 스팸구이 (돈육, 수입, 국산섞음) 시래기된장조림 김치	백미밥 자장면(후원) 왕교자만두찜 단무지	보리밥 김치콩나물국 돈육고추장불고기 (돈육, 국내산) 툇두부무침 세발나물 김치	
2025-01-17 (금요일)	보리밥 재첩국 녹두죽 두부스테이크조림 (콩, 수입산) 무쪽파생채 김치	기장밥 다슬기국 돈육장조림 (돈육, 국내산) 감자베이컨볶음 (돈육, 수입산) 시금치나물 김치	감자맑은국 버섯영양밥 & 부추양념장 노란호박전 김치	
2025-01-18 (토요일)	우유, 콘푸레이크, 초코소라빵 보리밥, 들깨무채국, 닭다리살떡볶음(닭, 국내산), 냉이나물, 김치	흑미밥 조랭이미역국 임연수무조림 잡채어묵볶음 근대나물 김치	유부장국 김치볶음밥 & 계란후라이 깍두기	저녁간식-사과
2025-01-19 (일요일)	보리밥 쇠고기탕국 (한우, 콩, 수입산) 검은깨죽 달걀후라이 씨앗젓갈 김치	잡곡밥 시금치국 오리부추볶음 (오리, 국내산) 옥수수콘샐러드 취나물무침 김치	백미밥 떡라면 김치	저녁간식-삶은고구마