

식단표 정보

	영양사	사회재활교사	사무국장	원장
결재				

식단기간: 2025-01-06 ~ 2025-01-12

식단일자	조식	중식	석식	간식
2025-01-06 (월요일)	보리밥 꽃게된장국 (꽃게, 중국산) 스팸구이(돈육, 수입, 국산쇠) 오징어실채볶음 김치	보리밥 쇠고기대파국(한우) 야채범벅동그랑땡 두부참치조림 (콩, 수입산) 브로콜리, 새송이, 초장 김치	보리밥 두부팽이장국 (콩, 수입산) 고추잡채덮밥 (돈육, 국내산) 김치	마시는 요구르트 (사과, 딸기)
2025-01-07 (화요일)	보리밥 감자맑은국 녹두죽 돈육버섯불고기 (국내산) 파래자반 김치	기장밥 동태알탕(러시아) 튀김만두, 야채무침 (돈육, 국내산) 달걀찜 얼갈이나물 김치	보리밥 조랭이미역국 도토리묵채비빔밥 (우육, 호주산) 깍두기	
2025-01-08 (수요일)	우유, 채스, 호빵 냉이된장찌개, 참치김치볶음, 달걀후라이, 김치	찰현미밥 얼갈이된장국 닭갈비 (닭, 국내산) 봄동전, 달래양념장 은이버섯냉채 김치	보리밥 돈육김치찌개 (돈육, 국내산) 쇠고기하이라이스 (우육, 호주산) 깍두기	
2025-01-09 (목요일)	보리밥 복어콩나물국 단호박죽 돈육장조림(국내산) 브로콜리참깨무침 김치	흑미밥 육개장(우육, 한우) 녹두부침개 석박지	보리밥 부대찌개 (돈육, 수입, 국산 쇠육) 두부구이, 양념장 (콩, 수입산) 마늘종멸치조림 방풍나물, 초장 김치	
2025-01-10 (금요일)	보리밥 재첩국 김치콩나물죽 동태전(러시아) 봄동생채 김치	우동 돈까스, 돈까스소스 (돈육, 국내산) 깍두기, 락교	보리밥 종합어묵국 고등어감자조림 (고등어순살, 국내산) 새송이버섯볶음 다시마채무침 김치	탄산음료
2025-01-11 (토요일)	우유, 콘푸레이크, 머핀 보리밥, 쇠고기콩나물국(한우), 달걀햄구이(돈육, 계육, 국내산), 우렁이돌나물무침, 김치	보리밥 들깨미역국 삼겹살고추장불고기 (삼겹, 국내산) 마카로니샐러드 취나물무침 김치	두부된장찌개 (콩, 수입산) 곤드레밥, 양념장 메밀전병 열무김치	저녁간식-사과
2025-01-12 (일요일)	보리밥 해물순두부찌개 (콩, 수입산) 쇠고기야채죽 (호주산) 연두부, 양념장 (콩, 수입산) 멸치볶음 김치	잡곡밥 들깨무채국 쇠고기불고기 (호주산) 감자피망채볶음 오이달래무침 김치	컵라면 멸치주먹밥 김치	저녁간식-삶은고구마