

# 식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2024-12-30 ~ 2025-01-05

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-12-30 (월요일)	보리밥 참치미역국 오징어김치죽 (오징어, 국내산) 떡갈비조림(돈육, 계육, 국내산) 참나물무침 김치	강황밥 & 마크니커리 (닭, 국내산) 우동국물 오렌지그린샐러드 &요거트드레싱 비트무피클	보리밥 쇠고기국밥 (한우) 석박지	
2024-12-31 (화요일)	보리밥 대구지리 쇠고기야채죽 (우육, 호주산) 두부어묵조림 호박나물 김치	쌀밥 두부미소장국 회덮밥 (국내산) 김치	보리밥 삼겹살김치찌개 (삼겹, 국내산) 깻잎전, 동태전 (러시아) 가지나물무침 무생채 김치	매실음료
2025-01-01 (수요일)	우유, 콘푸레이크, 찰빵 보리밥, 쇠고기무말은국 (한우), 오징어실채볶음, 달 갈짬, 김치	백미밥 떡국(떡배기, 우육, 호주산 ) 수제김치전 열무김치	보리밥 시금치국 돈육김치덮밥 (돈육, 국내산) 계란어린잎샐러드 깍두기	
2025-01-02 (목요일)	보리밥 열갈이된장국 타락죽 햄달걀구이 (돈육, 계육, 국내산) 밥새우볶음 김치	보리밥 달걀파국 날치알밥 닭강정 (닭, 브라질산) 깍두기	보리밥 콩치찌개 두부구이, 양념장 (콩, 수입산) 취포채볶음 시금치나물 김치	
2025-01-03 (금요일)	보리밥 쇠고기대파국(한우) 단호박죽 코다리무조림(러시아) 감자채피망볶음 김치	셰프데이 (기호도 조사후 결정)	제육강된장비빔밥	기호도 조사후 결정
2025-01-04 (토요일)	우유, 체크스, 카스테라 보리밥, 재첩국, 오징어치 즈떡볶음(오징어, 국내산), 감자샐러드, 김치	찰쌀밥 닭곰탕(닭, 국내산) 노란호박전 깍두기	보리밥 어묵김치국 쇠고기덮밥(한우) 배추겉절이	저녁간식-사과
2025-01-05 (일요일)	보리밥 차돌된장찌개 (차돌, 호주산) 닭다리살볶음 (닭, 국내산) 오이미역초무침 김치	찰현미밥 순살감자탕(떡배기, 돈육, 국내산) 아삭이고추쌈장무침 깍두기	백미밥 떡라면 김치	저녁간식-삶은고구마