

# 식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2024-12-23 ~ 2024-12-29

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-12-23 (월요일)	보리밥 쇠고기우거죽국 (한우) 북어야채죽 두부참치조림 (콩, 수입산) 크래미오이무침 김치	보리밥 해물된장찌개 (꽃게, 튀니지) 쇠고기버섯불고기 (호주산) 양배추, 쌈장 들기름묵은지볶음 파김치	보리밥 닭계장 (닭, 국내산) 크림떡볶이 깍두기	
2024-12-24 (화요일)	보리밥 스팸김치찌개 (돈육, 수입, 국산 섞음) 전복내장죽 달걀찜 돌나물무침 김치	보리밥 간배추된장국 삼겹살김치볶음 (삼겹, 국내산) 통두부구이, 양념장 (콩, 수입산) 딸기사인머스캣샐러드 김치	<중국요리> 탕수육, 유산슬, 고추잡채, 블랙알리오순살치킨, 탄산 음료, 무알콜맥주	유기농요구르트
2024-12-25 (수요일)	우유, 콘푸레이크, 호빵 보리밥, 동태알탕 (러시아), 두부스테이크조림 (콩, 수 입산), 무생채, 김치	찹쌀팔밥 북어미역국 안동찜닭 (닭, 국내산) 꽃맛샐러드 시금치나물 김치	보리밥 돼지김치찌개 (돈육, 돈 육, 국내산) 미니돈까스튀김 (돈육, 계 육, 국내산) 석박지	야채농장
2024-12-26 (목요일)	보리밥 다슬기국 쇠고기야채죽 (호주산) 비빔젓갈 달걀후라이 김치	흑미밥 쇠고기대파국 (한우) 생선까스, 새우까스, 타르소스 비타민샐러드 & 파인드레싱 감자매운조림 갓김치	교막미역영양밥 & 달래양념장 감자된장국 떡갈비구이 (돈육, 수입산) 김치	
2024-12-27 (금요일)	보리밥 종합어묵국 순두부새우살죽 닭다리살감자조림 (닭, 국내산) 콩나물무침 김치	무청시래기밥, 양념장 한우버섯된장찌개 (한우) 물파래옥수수전 알타리김치	보리밥 삼색만두국 (돈육, 국내산) 삼겹살춘장볶음 (삼겹, 국내산) 유채나물 궁채장아찌 김치	
2024-12-28 (토요일)	우유, 그래놀라, 던킨도넛 보리밥, 청국장찌개 (콩, 수 입산), 고등어순살조림 (국 내산), 어묵채간장볶음, 김 치	기장밥 아구지리 닭갈비 (닭, 국내산) 꼬시래기초장무침 호박나물 김치	보리밥 근대국 소보로비빔밥 (우육, 호주산) 열무김치	저녁간식-사과
2024-12-29 (일요일)	보리밥 버섯들깨감자국 단호박죽 쇠고기우영조림 (우육, 호주산) 쪽파무침 김치	들깨밥 수제비국 코다리무조림 (러시아) 베이컨감자채볶음 (돈육, 수입산) 동초나물 김치	백미밥 해물라면 김치	저녁간식-삶은고구마