

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2024-12-16 ~ 2024-12-22

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-12-16 (월요일)	보리밥 불낙전골 (낙지, 베트남, 불고기, 호주산) 단호박죽 두부어묵조림 미역줄기볶음 김치	보리밥 무청시례기국 돈육한방수육 (후원품, 국내산) 무말랭이무침 야채겉절이, 쌈 김치	보리밥 육개장 (한우) 깍두기	
2024-12-17 (화요일)	보리밥 김치콩나물국 땅콩죽 떡갈비조림 (돈육, 계육, 국내산) 김가루무침 김치	쌀밥 곰탕 (우잡뼈, 우사태, 한우) 오징어, 브로콜리, 초장(오 징어, 국내산) 석박지	달걀파국 짜장덮밥 (돈육, 국내산) 단무지	홍삼음료
2024-12-18 (수요일)	우유, 콘푸레이크, 더블샌 드 보리밥, 근대국, 돈육마늘 장조림(돈육, 국내), 봄동 겉절이, 김치	보리밥 누룽지 나물비빔밥&약고추장 (우육, 호주) 열대과일샐러드 열무김치	보리밥 콩나물맑은국 삼치무조림 연두부, 양념장 (콩, 수입산) 사과콜라비무침 김치	
2024-12-19 (목요일)	보리밥 쇠고기미역국 (한우) 녹두죽 오삼불고기(오징어, 국내산, 삼겹, 국내산) 쫄면두부무침 (콩, 수입산) 김치	백미밥 짜장면(후원품) 탕수육 & 소스 (돈육, 국내산) 단무지	유부장국 오무라이스 석박지	요거트아이스크림 바닐라아이스크림
2024-12-20 (금요일)	보리밥 동태알탕 (동태, 원양) 타락죽 참치김치볶음 달걀후라이 김치	세프데이 (기호도 조사 후 결정)	스팸김치볶음밥	기호도 조사 후 결정
2024-12-21 (토요일)	우유, 치즈, 치즈, 고구마케 익(빵) 보리밥, 깻배추된장국, 야 채범벅동그랑뎡, 도라지양 념, 도라지쪽파무침, 김치	기장밥 다슬기국 돈육고추장불고기 (돈전지, 국내산, 대패삼겹, 국내산) 도토리묵참나물무침 감자간장조림 (후원품) 김치	재첩부추국 낙지볶음밥 & 달걀후라이 깍두기	저녁간식-사과(후원품)
2024-12-22 (일요일)	보리밥 꽃게탕(튀니지) 쇠고기야채죽 (호주산) 닭매운조림 (닭, 국내산) 다시마채무침 김치	보리밥 순두부찌개 (콩, 수입산) 잡채(우육, 호주산) 콘샐러드 치커리부추생채 김치	백미밥 짜파게티 김치	저녁간식-삶은고구마