

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2024-12-09 ~ 2024-12-15

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-12-09 (월요일)	보리밥 청국장찌개 (콩, 수입산) 참치야채죽 돈육파리고추조림 (돈육, 국내산) 시금치나물 김치	보리밥 돈육김치찌개 (돈육, 국내산, 후원품) 고등어구이 (국내산) 마늘쫀갓새우조림 콩나물무침 김치	들깨미역국 김치볶음밥 깍두기	
2024-12-10 (화요일)	보리밥 쇠고기무맑은국 (한우) 흑임자죽 두부구이, 양념장 (콩, 수입산) 매추리알장조림 김치	우동국물 비빔국수 & 육전(호주) 배추겉절이	보리밥 열갈이된장국 오리부추불고기 (오리, 국내산) 치커리유자무침 콩조림 김치	사과주스
2024-12-11 (수요일)	우유, 코코팍스, 초코소라 빵 보리밥, 감자된장국, 계란 야채말이, 멸치볶음, 김치	백미밥 달걀파국 주꾸미삼겹살비빔밥 (주꾸미, 베트남, 삼겹, 국내산) 붕어빵 배추김치	모닝빵 & 딸기잼 크림스프 토마토파스타 어린잎 & 발사믹드레싱 수제피클	
2024-12-12 (목요일)	보리밥 동태두부찌개 (동태, 러시아, 두부, 콩, 수입산) 땅콩죽 닭다리매운조림 (국내산) 호박나물 김치	흑미밥 부대찌개 (돈육, 수입, 국산 섞음) 동태전, 깻잎전 유부겨자냉채 푼고추쌈장무침 김치	보리밥 배추된장국 쇠고기덮밥 (후원품, 미국산) 김치	마이밀음료
2024-12-13 (금요일)	보리밥 복어무국 녹두죽 두부참치조림 (콩, 수입산) 도라지나물볶음 김치	찰현미밥 고등어추어탕 (고등어, 국내산) 오징어숙회무침 (오징어, 국내산) 달걀찜 숙주미나리무침 김치	보리밥 돈육김치찌개 (국내) 하이라이스 (우육, 호주산) 깍두기	
2024-12-14 (토요일)	우유, 콘푸레이크, 팥빵 보리밥, 호박감자된장국, 오리훈제볶음(오리, 국내 산). 유채나물, 김치	참쌀콩밥 홍합살미역국 닭강정(닭, 브라질) 고구마샐러드 돌나물, 초장 김치	보리밥 어묵맑은국 소보로비빔밥 (우육, 호주산) 김치	저녁간식- 찜감자(후원품)
2024-12-15 (일요일)	보리밥 건새우아욱국 김치콩나물죽 쇠고기감자조림 (호주산) 브로콜리참깨무침 김치	보리밥 다슬기국 분홍소세지전 참치김치볶음 열무나물 김치	백미밥 떡라면 김치	저녁간식-사과(후원품)