

# 식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2024-12-02 ~ 2024-12-08

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-12-02 (월요일)	보리밥 쇠고기콩나물국(한우) 녹두죽 멸치볶음 애ਂ타리볶음 김치	보리밥 도토리묵채국 동태전(원양) 취포채볶음 치커리유자무침 김치	보리밥 불낙전골(불고기, 호주산, 낙지, 베트남) 탕평채(우육, 호주) 불어묵조림 오이참나물무침 김치	우유(딸기, 초코)
2024-12-03 (화요일)	보리밥 복어미역국 단호박죽 돈육메추리알장조림(돈육, 국내산) 숙주나물 김치	새우살볶음밥 어묵꼬치국 모듬떡볶이 순대, 풋고추, 쌈장 단무지	보리밥 청국장찌개(콩, 수입산) 참치야채비빔밥 배추겉절이	
2024-12-04 (수요일)	우유, 체크스, 카스테라 보리밥, 아욱건새우국, 닭 다리살감자조림(계육, 국 내산), 봄동생채, 김치	보리밥 순살감자탕 (돈육, 국내산) 오징어젓갈마늘쫄무침 석박지	보리밥 참치김치찌개 훈제오리볶음 (오리, 국내산) 연근간장조림 양배추찜, 쌈장 김치	마시는 요구르트
2024-12-05 (목요일)	보리밥 버섯들깨국 김치콩나물죽 쇠고기우엉조림(우육, 호주산) 다시마채무침 김치	참쌀팔밥 홍합살미역국 쇠고기불고기 (후원품, 미국산) 알감자간장조림 (후원품) 유채나물 김치	차들된장찌개(차돌박이, 미국산) 무청시레기밥, 양념장 김치	
2024-12-06 (금요일)	보리밥 물만두달걀국 (돈육, 국내산) 타락죽 갈치호박조림 (갈치, 국내산) 감자채볶음 김치	<미니김장> 들깨시락국 돼지수육, 쌈장 (돈삼겹, 국내산) 무말랭이무침 쌈추, 쌈무 김장김치	보리밥 쇠고기대파국(한우) 코다리강정(원양) 콩나물당면무침 부추깻잎생채 김치	과일야채주스
2024-12-07 (토요일)	우유, 콘푸레이크, 대만산 드위치 보리밥, 호박감자된장국, 돈육고추장불고기(돈육, 국내산), 쪽파무생채, 김치	찰현미밥 삼겹살김치찌개(삼겹, 국내산) 고등어구이(국내산) 감자매운조림 파래자반 김치	보리밥 달걀파국 짜장덮밥 (돈민찌, 국내산) 깍두기	저녁간식-찜감자(후원품)
2024-12-08 (일요일)	보리밥 꽃게새우된장찌개 (꽃게, 튀니지) 쇠고기야채죽(호주) 진미채볶음 달걀후라이 김치	보리밥 바지락순두부찌개 (순두부, 콩, 수입산) 밤송송떡갈비구이 (돈육, 국내산) 새송이볶음 얼갈이된장조림 김치	백미밥 너구리라면 김치	저녁간식- 삶은고구마