

## 식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2024-11-25 ~ 2024-12-01

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-11-25 (월요일)	보리밥 다슬기국 쇠고기버섯죽(호주) 코다리무조림(러시아) 열무나물 김치	참쌀밥 녹두닭백숙 (국내) 골뱅이진미무침&라면사 리 알타리김치	어묵맑은국 김치볶음밥&달걀후라이 깍두기	
2024-11-26 (화요일)	보리밥 쇠고기미역국 (한우) 검은깨죽 황태채볶음 동초나물 김치	달걀파국 날치알밥 닭강정(닭, 브라질) 김치	보리밥 달계장(계육, 국내산) 연두부, 양념장 (콩, 수입산) 진미야채무침 파래자반 김치	요구르트
2024-11-27 (수요일)	우유, 코코팍스, 페스트리 보리밥, 대구지리(원양산), 계란스크램블, 멸치볶음, 김치	보리밥 무청시래기국 돼지수육, 쌈장(돈육, 국내산, 후 원품) 무말랭이무침 야채겉절이, 쌈 보쌈김치	잔치국수 멸치주먹밥 배추겉절이	매실음료
2024-11-28 (목요일)	보리밥 시금치국 타락죽 오징어떡볶음 (오징어, 국내산) 돌나물, 초장 김치	보리밥 쇠고기콩나물국밥 (한우) 석박지	보리밥 돈육김치찌개 (돈육, 국내산, 후원품) 마파두부덮밥 단무지	
2024-11-29 (금요일)	보리밥 순두부달걀국 (콩, 수입산) 땅콩죽 너비아니구이, 케첩 (돈육, 계육, 국내산) 파래자반 김치	세프데이 (기호도 조사)	소불고기 감초비빔밥	
2024-11-30 (토요일)	우유, 콘푸레이크, 크로와 상 보리밥, 김치국, 달걀말이, 비빔젓갈, 김치	백미밥 떡국(우육, 호주산) 갈비만두(돈육, 국내산) 배추겉절이	보리밥 열갈이된장국 쇠고기덮밥 (후원품) 김치	저녁간식-찜감자(후원품)
2024-12-01 (일요일)	보리밥 들깨미역국 복어야채죽 두부어묵조림 (콩, 수입산) 궁채장아찌 김치	잡곡밥 고등어추어탕 (국내산) 햄달걀구이 (돈육, 계육, 국내산) 알감자조림(후원품) 다시마채무침 김치	백미밥 해물라면 김치	저녁간식-사과(후원품)