

식단표 정보

| | | | | |
|--------|-----|--------|------|----|
| 결 재 | 영양사 | 사회재활교사 | 사무국장 | 원장 |
| | | | | |

식단기간: 2024-11-18 ~ 2024-11-24

| 식단일자 | 조식 | 중식 | 석식 | 간식 |
|------------------|--|---|--|---------------------------------|
| 2024-11-18 (월요일) | 보리밥 바지락미역국 단호박죽 차돌숙주볶음(차돌박이, 미국산) 깻잎무침 김치 | 보리밥 감자수제비국 바삭볼고기, 파채무침 (돈육, 외국산) 붕어묵매운볶음 취나물무침 김치 | 보리밥 참치김치찌개 아비꼬카레라이스 깍두기 | |
| 2024-11-19 (화요일) | 보리밥 복어무국 녹두죽 햄달걀부침 (돈육, 계육, 국내산) 콩나물무침 김치 | 백미밥 팽이미소국 회덮밥(국내산) 멘츠까스 & 스리라차마요 (돈육, 국내산) 배추겉절이 | 시금치국 김치볶음밥 달걀후라이 깍두기 | 와플데이 (아이스크림크로플, 딸기, 초코우유) |
| 2024-11-20 (수요일) | 우유, 아몬드후레이크, 팔 빵 보리밥, 근대국, 비엔나케 찹볶음(돈육, 계육, 국내산) , 오이무침, 김치 | 흑미밥 콩나물맑은국 닭다리살당면조림 (계육, 국내산) 감자피망채볶음 도토리묵, 양념장 김치 | 보리밥 두부장국(콩, 수입) 하이라이스 (우육, 호주산) 깍두기 | |
| 2024-11-21 (목요일) | 보리밥 어묵국 흑임자죽 해물동그랑땡전 쪽파무생채 김치 | 백미밥 누룽지 나물비빔밥 약고추장(우육, 호주산) 열무김치 | 보리밥 쇠고기국밥 (한우) 아삭이고추무침 석박지 | |
| 2024-11-22 (금요일) | 보리밥 감자맑은국 김치콩나물죽 두부스테이크조림 (콩, 수입) 열무나물 김치 | <추억의 도시락> 보리밥 다슬기국 분홍소세지전, 달걀후라이 잔멸치볶음 김가루무침 김치볶음 | 보리밥 무청시래기국 돈육고추장볼고기 (돈육, 국내산) 실곤약마요네즈 치커리부추생채 김치 | 쿵피스 |
| 2024-11-23 (토요일) | 우유, 콘푸레이크, 안홍편 빵 보리밥, 꽃게된장국(튀니 지), 스팸구이(돈육, 수입, 국산섞음), 오복지무침, 김 치 | 찰현미밥 순두부찌개 (콩, 수입산) 닭가슴살겨자냉채 (계육, 국내산) 오징어실채볶음 숙주나물 김치 | 보리밥 달걀부추국 마파가지덮밥 (돈육, 국내산) 단무지 | 저녁간식-편계란 |
| 2024-11-24 (일요일) | 보리밥 쇠고기대파국(한우) 땅콩죽 참치김치볶음 달걀후라이 김치 | 잡곡밥 간배추된장국 오삼볼고기 (오징어, 국내산, 삼겹살, 스페인) 야채겉절이 알마늘장아찌 김치 | 백미밥 짜파게티 김치 | 저녁간식-편고구마 |