

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2024-11-11 ~ 2024-11-17

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-11-11 (월요일)	보리밥 감자수제비국 깻잎전 (돈육, 국내산) 삭힌명태무침 김치	보리밥 두부미소장국 (두부, 콩, 수입산) 주꾸미삼겹살볶음 (주꾸미, 베트남, 삼겹살, 스페인) 김치	보리밥 쇠고기콩나물국밥 (한우) 석박지	
2024-11-12 (화요일)	보리밥 청국장찌개(콩, 수입산) 돈육김치볶음 (돈육, 국내산) 연두부, 양념장 (콩, 수입산) 김치	시골제육비빔밥 미니컵라면	왕치킨마요덮밥	탄산음료(사이다, 콜라)
2024-11-13 (수요일)	우유, 코코팍스, 대만샌드 위치 보리밥, 시금치국, 동그랑 땡전, 파래자반, 김치	보리밥 육개장(한우) 생선가스, 타르소스 알타리김치	보리밥 돈육김치찌개 (돈육, 국내산) 시래기버섯밥, 양념장 김치	
2024-11-14 (목요일)	보리밥 불낙전골 (우물고기, 호주산, 낙지, 베트남산) 쇠고기야채죽(호주산) 비빔젓갈무침 달걀후라이 김치	기장밥 홍합살미역국 삼겹살김치찜 (삼겹, 스페인) 두부찜, 양념장 (콩, 수입산) 멸무나물 김치	보리밥 얼갈이된장국 동태전 (원양) 오징어숙회무침(오징어, 국내산) 애스타리볶음 김치	
2024-11-15 (금요일)	보리밥 쇠고기대파국(한우) 타락죽 두부참치조림 (콩, 수입산) 감자채볶음 김치	흑미밥 북어콩나물국 안동찜닭 (계육, 국내산) 단호박샐러드 오이크래미무침 김치	보리밥 두부장국(콩, 수입산) 소보로비빔밥 (우육, 호주산) 김치	
2024-11-16 (토요일)	우유, 콘푸레이크, 호빵 보리밥, 김치국, 돈육고추 장불고기(국내산), 호박나 물, 김치	보리밥 부대찌개(돈육, 수입, 국산 섞음) 멸치고추장볶음 달걀찜 토마토유자무침 김치	물만두국(돈육, 국내산) 김치볶음밥 & 달걀후라이 깍두기	저녁간식-구운 계란, 두유
2024-11-17 (일요일)	보리밥 차돌박이된장찌개 (차돌박이, 미국산) 새우살야채죽 두부구이, 양념장 (콩, 수입산) 미역줄기볶음 김치	찰현미밥 동태두부찌개 (동태, 러시아, 콩, 수입산) 잡채 돌나물우렁이초장무침 땅콩조림 김치	백미밥 너구리라면 김치	저녁간식-삶은 고구마