

식단표 정보

식단기간: 2024-11-04 ~ 2024-11-10

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-11-04 (월요일)	보리밥 청국장찌개 스팸구이(돈육, 수입, 국내산 섞음) 열무나물 김치	보리밥 꼬지어묵국 제육김치덮밥 (돈전지, 국내산, 삼겹, 스페인산) 알타리김치	가지밥, 양념장 (우육, 호주산) 쇠고기된장찌개 (한우) 김치	홍삼즙
2024-11-05 (화요일)	보리밥 참치김치찌개 쇠고기버섯볶음 (호주산) 양념깨잎무침 김치	보리밥 순살감자탕 (돈잡빠, 국내산) 깍두기	보리밥 유부장국 마파두부덮밥 (콩, 수입산, 돈육, 국내산) 단무지	사과요구르트
2024-11-06 (수요일)	우유, 콘푸레이크, 초코소라빵 보리밥, 쇠고기대파국(한우), 멸치볶음, 달걀후라이, 김치	백미밥 달걀부추국 짜장덮밥(후원품) 단무지	참쌀밥 닭백숙 (계육, 국내산) 배추겉절이	야채농장
2024-11-07 (목요일)	보리밥 꽃게된장국(튀니지) 너비아니구이, 케찹 (돈육, 국내산) 숙주미나리무침 김치	보리밥 조랭이미역국 치킨마크니커리 (계육, 국내산) 깍두기	콩나물밥, 양념장 삼겹살김치찌개 (삼겹, 돈육국내산) 김치	양배추즙
2024-11-08 (금요일)	보리밥 대구지리(원양산) 두부참치조림 (콩, 수입산) 취나물무침 김치	보리밥 얼갈이된장국 쇠고기덮밥 (호주산) 배추겉절이	보리밥 닭계장(계육, 국내산) 석박지	도라지배즙
2024-11-09 (토요일)	우유, 오레오오즈, 찐빵 보리밥, 들깨미역국, 쇠고기마늘장조림(호주산), 무생채, 김치	달걀볶음밥, 자장소스 어묵맑은국 깍두기	보리밥 황태콩나물국밥 석박지	저녁간식 - 배(후원품)
2024-11-10 (일요일)	보리밥 근대국 닭다리살조림(국내산) 콩나물무침 김치	참쌀밥 오리백숙 (오리, 국내산) 깍두기	유부초밥 컵라면 김치	저녁간식 - 삶은고구마