

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2024-10-28 ~ 2024-11-03

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-10-28 (월요일)	보리밥 열갈이된장국 땅콩죽 오징어치즈떡볶음 (오징어, 국내) 계란야채부침 김치	흑미밥 콩나물국 삼겹살김치볶음 (스페인) 두부찜, 양념장 (콩, 수입산) 아삭이고추무침 김치	보리밥 고등어추어탕 (고등어, 국내산) 분홍소세지전 진미도라지생채 파래자반 김치	
2024-10-29 (화요일)	보리밥 수제비국 쇠고기야채죽 (호주산) 떡갈비조림 (돈육, 계육, 국내산) 방풍나물, 초장 김치	보리밥 돈육김치찌개 (국내산) 삼치무조림 양배추, 케일, 쌈장 가마보꼬어묵볶음 김치	보리밥 재첩부추국 소보로비빔밥 (우육, 호주산) 김치	
2024-10-30 (수요일)	우유, 콘푸레이크, 후레쉬 크림빵 보리밥, 쇠고기미역국(한 우), 두부구이, 양념장(콩, 수입산), 깻잎양념무침, 김 치	기장밥 시금치국 바싹불고기 & 파채무침 감자채볶음 꼬시래기야채무침 김치	참쌀밥 닭백숙(계육, 국내산) 깍두기	
2024-10-31 (목요일)	보리밥 콩나물국 타락죽 돈육메추리알조림 (돈육, 국내산) 오이생채 김치	도시락 스팸김치볶음밥 미니컵라면	도시락 제육비빔밥	
2024-11-01 (금요일)	김치국 동그랑땡전 씨앗젓갈 김치	보리밥 쇠고기국밥(한우) 석박지	감자된장국 짜장덮밥 (돈육, 국내산) 단무지	두유
2024-11-02 (토요일)	우유, 체크스, 카스테라 보리밥, 북어콩나물국, 쇠 고기불고기(호주산), 파래 자반, 김치	물만두국(돈육, 국내산) 김치볶음밥 & 달걀후라이 김치	백미밥 떡만두국 (돈육, 국내산) 배추겉절이	저녁간식-사과
2024-11-03 (일요일)	보리밥 무청시래기국 두부구이, 양념장 (콩, 수입산) 마늘쫀건새우조림 김치	보리밥 돈육김치찌개 (돈육, 국내산) 쇠고기하이라이스 (우육, 호주산) 깍두기	김밥 컵라면 김치	저녁간식-미니케익