

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2024-10-21 ~ 2024-10-27

식단일자	조식	중식	석식	간식
2024-10-21 (월요일)	보리밥 꽃게된장국(튀니지) 북어야채죽 햄달걀부침(돈육, 계육, 국내산) 진미볶음 김치	흑미밥 도토리묵채국 오리불고기 (오리, 국내산) 부추양파초절이 열무나물 김치	보리밥 콩나물무채국 오징어숙회무침 (오징어, 국내산) 달걀찜 김가루무침 김치	두유
2024-10-22 (화요일)	보리밥 쇠고기배추국 (한우) 타락죽 동그랑땡전 오징어젓갈무침 김치	보리밥 동태두부찌개 (동태, 원양, 두부, 콩, 수입산) 잡채 땅콩조림 크래미무쌈말이 & 칠리소스 김치	돈육김치찌개 (돈육, 국내산) 무청시래기밥, 양념장 덤섬 배추겉절이	
2024-10-23 (수요일)	우유, 콘푸레이크, 톨케익 보리밥, 홍합미역국, 동태 전, 브로콜리, 초장, 김치	기장밥 배추된장국 돈육매운찜 (돈사태, 국내산, 돈삼겹, 스페인산) 꽃맛샐러드 느타리피망볶음 김치	보리밥 들깨버섯감자국 코다리강정 (원양) 불어묵간장조림 얼갈이나물 김치	
2024-10-24 (목요일)	보리밥 콩나물국 단호박죽 돈육푼고추조림 (돈육, 국내산) 호박나물 김치	보리밥 청국장찌개(콩, 수입) 돈육고추장불고기 (돈전지, 국내산) 야채겉절이 실곤약마요네즈무침 김치	보리밥 물만두국 하이라이스 (우육, 호주산) 김치	
2024-10-25 (금요일)	보리밥 근대된장국 녹두죽 달걀야채말이 오징어실채볶음 김치	유부장국 김치볶음밥 & 달걀후라이 오징어, 고구마튀김 치커리사과무침 깍두기	보리밥 조랭이미역국 오징어덮밥 (오징어, 국내산) 단무지	사과주스
2024-10-26 (토요일)	우유, 아몬드후레이크, 던 킨도넛 보리밥, 쇠고기대파국(한 우), 참치김치볶음, 달걀후 라이, 김치	찰현미밥 순두부찌개 (콩, 수입산) 안동찜닭(닭, 국내산) 다시마채무침 얼갈이나물 김치	보리밥 고디국 쇠고기버섯밥, 양념장 (우육, 호주산) 김치만두찜 배추겉절이	저녁간식-배
2024-10-27 (일요일)	보리밥 감자맑은국 타락죽 비엔나케첩볶음 (돈육, 계육, 국내산) 깻순간장조림 김치	잡곡밥 쇠고기탕국 (한우, 콩, 수입산) 감자전 잔멸치파리고추볶음 참나물도토리묵무침 김치	백미밥 해물라면 김치	저녁간식-오렌지